

Descrizione dei Programmi Aha Halo

(2026-9-17)

1. Principi Generali

L'efficacia e la durata dei programmi possono variare da persona a persona, a seconda dello stato fisiologico, delle abitudini di vita e delle condizioni di salute di base.

- Per i sintomi acuti, si consiglia di utilizzare Aha Halo in modo continuativo durante il giorno fino a quando si percepisce un miglioramento. Per le condizioni croniche, è spesso necessario un uso costante e a lungo termine, poiché il tempo e la complessità del problema di salute possono influenzare il processo di recupero. In tutti i casi, si consiglia di completare più cicli completi di trattamento per consolidare i risultati.
- Ad eccezione dei programmi legati al sonno, consigliamo di spegnere il dispositivo durante la notte quando si utilizzano altri programmi. Questo consente al corpo di avere il tempo necessario per ripristinare le sue funzioni naturali. Il nostro obiettivo finale è sostenere la capacità innata del corpo di recuperare, affinché un giorno possa non essere più necessario alcun supporto esterno, perché il vero benessere nasce dall'interno.
- Tutti i programmi di benessere, come Cura Olistica del Corpo, richiedono un uso costante e a lungo termine, combinato con uno stile di vita sano che includa una dieta equilibrata, esercizio moderato e buone abitudini di sonno. L'obiettivo principale è sostenere l'equilibrio naturale del corpo e promuovere il benessere generale attraverso una regolazione sistemica, aiutandoti a sentirti meglio nel tempo.
- **Dieta:** Aumentare il consumo di cereali integrali e verdure a foglia verde scuro, riducendo al contempo zuccheri raffinati, grassi trans e consumo di carne.
- **Esercizio:** Svolgere attività moderate, come camminare a passo sostenuto o nuotare, con regolarità settimanale.
- **Recupero:** Cercare di dormire 7-8 ore di sonno di alta qualità ogni notte ed evitare l'esposizione alla luce blu prima di andare a letto.

Durante l'uso di Aha Halo, alcune persone possono sperimentare lievi reazioni, come secchezza della bocca, che possono far parte del normale processo di adattamento del corpo. Per sostenere il benessere generale, consigliamo di mantenere buone abitudini di sonno, seguire una dieta equilibrata, ridurre lo stress, evitare fumo e alcol e bere molta acqua. Queste pratiche possono aiutare a ottimizzare l'esperienza con il programma.

2. Linee Guida Specifiche

Comfort

Per migliorare l'esperienza, cerca di ridurre al minimo lo sforzo fisico: evita di stare seduto a lungo o di sollevare oggetti pesanti durante l'utilizzo di questi programmi.

Bellezza

Abbina questi programmi a una semplice routine di cura della pelle: usa una protezione solare SPF 30+, aggiungi trattamenti antiossidanti e massaggia delicatamente il cuoio capelluto evitando trattamenti o acconciature aggressivi.

Detox

Sostieni il corpo riducendo l'esposizione alle tossine ambientali, come plastica e metalli pesanti, bevendo molta acqua, assumendo più fibre e mantenendoti attivo con esercizio moderato.

Benessere Emotivo

Per i programmi di benessere emotivo, dedica 10-20 minuti al giorno a pratiche di mindfulness, come l'osservazione del respiro o la scrittura di un diario della gratitudine. Mantieni un atteggiamento positivo, pratica la gratitudine e concentrati su un'attività alla volta per ridurre lo stress e migliorare la chiarezza mentale.

3. Libreria dei Programmi

Offriamo due librerie di programmi distinte: la Libreria di Peptidi JW e la Libreria Regolare. Entrambe affrontano le stesse condizioni di salute, ma si differenziano per il loro approccio.

Libreria Regolare

La nostra raccolta selezionata di programmi a frequenze pure, ciascuno accuratamente testato per verificarne l'efficacia. Include oltre 100 programmi molto apprezzati, organizzati in 12 categorie, rendendo semplice trovare esattamente ciò di cui hai bisogno.

Libreria di Peptidi JW

Programmi peptidici specializzati progettati per affrontare specifiche sfide di salute a livello cellulare. Questi programmi sono chiaramente contrassegnati con una (P) alla fine del nome. Nota importante: Le seguenti categorie non includono alcun programma Peptidico: Energy Pathways / Spiritual Wellbeing / Solfeggio.

4. Dichiarazione di Esclusione di Responsabilità

Sebbene Aha Halo integri una tecnologia avanzata, è destinato esclusivamente a scopi sperimentali ed educativi. Aha Halo non è progettato per diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia o condizione medica. Il suo obiettivo è invece sostenere il benessere generale, favorire il rilassamento e migliorare la vitalità. Usa Aha Halo come strumento complementare a supporto del tuo stile di vita e consulta un professionista sanitario qualificato per qualsiasi dubbio o condizione medica. I risultati individuali possono variare.

Comfort (P)

- **Fastidio addominale (P)**
- **Fastidio alla schiena (P)**
- **Fastidio corporeo (P)**
- **Fastidio alla testa (P)**
- **Fastidio intenso alla testa (P)**
- **Fastidio articolare (P)**
- **Fastidio lombare (P)**
- **Fastidio muscolare (P)**
- **Fastidio neuropatico (P)**
- **Supporto per la sciatica (P)**
Questo programma aiuta ad alleviare la tensione e il fastidio del nervo sciatico, sostenendo maggiore comfort e mobilità nella vita quotidiana.*
- **Fastidio a spalle e collo (P)**
- **Fastidio allo stomaco (P)**
- **Fastidio alla gola (P)**
- **Fastidio a denti e gengive (P)**

Nota:
Tutti i programmi di questa categoria sono programmi peptidici. Hanno una capacità di targeting più specifica.

Comfort

- **Fastidio addominale**
Aiuta ad alleviare crampi addominali e gonfiore, sostenendo una digestione naturale più confortevole.
- **Fastidio alla schiena**
Aiuta a ridurre la tensione della schiena e a favorire il comfort.
- **Fastidio corporeo**
Aiuta ad alleviare la tensione generale del corpo e il fastidio.
- **Fastidio alla testa**
Aiuta ad alleviare la tensione alla testa e lo stress quotidiano.
- **Fastidio intenso alla testa**
Supporto delicato per sensazioni intense, aiutando a ritrovare la calma.
- **Fastidio articolar**
Aiuta a ridurre il fastidio articolare e a mantenere la mobilità nelle routine quotidiane.
- **Fastidio lombare**
Aiuta ad alleviare la tensione dovuta a una seduta prolungata o a uno sforzo, sostenendo il comfort lombare.
- **Fastidio muscolare**
Aiuta a rilassare i muscoli tesi e sostiene i processi naturali di recupero.
- **Fastidio neuropatico**
Aiuta in caso di tensione nervosa e sensazioni di formicolio.
- **Fastidio a spalle e collo**
Aiuta ad alleviare la rigidità per una migliore mobilità nella vita quotidiana.
- **Fastidio allo stomaco**
Supporto delicato per la sensibilità dello stomaco, aiutando a calmare il fastidio e favorire il rilassamento.
- **Fastidio alla gola**
Calma l'irritazione della gola e favorisce il comfort.
- **Fastidio a denti e gengive**
Sostiene il comfort orale aiutando con la sensibilità di denti e gengive.

SONNO (P)

- **Buon sonno (P)**
- **Sollievo dal jet lag (P)**
Sostiene l'adattamento del ritmo sonno-veglia, aiutando il corpo a sentirsi più stabile dopo un viaggio.
- **Sonno silenzioso (P)**

Nota:
Tutti i programmi di questa categoria sono programmi peptidici. Hanno una capacità di targeting più specifica.

SONNO Sostiene il rilassamento e un riposo più profondo per migliorare la qualità del sonno.

- **Buon sonno I**
Aiuta a calmare corpo e mente per favorire un addormentamento più fluido."
- **Buon sonno II**
Aiuta a gestire le fluttuazioni emotive per schemi di sonno più stabili."
- **Buon sonno III**
Offre un supporto più profondo per l'insonnia persistente e le difficoltà del sonno legate all'umore."
- **Sonno silenzioso**
Sostiene vie respiratorie più libere per un riposo notturno più tranquillo."

Bellezza (P)

- **Acne (P)**
- **Collagene (P)**
- **Linea (P)**
- **Luminosità (P)**
- **Capelli più folti uomo (P)**
- **Capelli più folti donna (P)**
- **Corpo giovane (P)**
- **Luminosità della pelle (P)**
Favorisce un aspetto fresco e uniforme della pelle, aiutando a mantenerne la naturale luminosità.

Nota:
Tutti i programmi di questa categoria sono programmi peptidici. Hanno una capacità di targeting più specifica.

Bellezza

- **Acne**
Sostiene la naturale luminosità della pelle intervenendo su fattori ambientali e interni.
- **Collagene**
Aiuta a mantenere la naturale elasticità della pelle e il suo ritmo quotidiano di rinnovamento.
- **Linea**
Aiuta a mantenere un metabolismo sano e l'equilibrio corporeo attraverso le routine quotidiane.
- **Luminosità**
Aiuta la pelle a mantenere nel tempo un aspetto fresco e luminoso e una texture morbida."
- **Capelli più folti uomo**
Favorisce modelli sani di crescita dei capelli negli uomini e si adatta alle influenze dello stile di vita.
- **Capelli più folti donna**
Favorisce modelli sani di crescita dei capelli nelle donne e si adatta alle influenze dello stile di vita.
- **Corpo giovane**
Aiuta a promuovere una vitalità giovane dall'interno.

PURIFICAZIONE (P)

- **Purificazione del sangue (P)**
- **Purificazione dei vasi sanguigni (P)**
- **Purificazione completa del corpo (P)**
- **Purificazione intestinale (P)**
- **Purificazione da metalli pesanti (P)**
- **Purificazione renale (P)**
- **Purificazione epatica (P)**
- **Purificazione linfatica (P)**

Nota:
Tutti i programmi di questa categoria sono programmi peptidici. Hanno una capacità di targeting più specifica.

PURIFICAZIONE Supporto quotidiano per la purificazione naturale del corpo, aiutando a mantenere equilibrio interno e vitalità.

- **Purificazione del sangue**
Sostiene la fluidità del sangue e l'efficienza della circolazione sistemica.
- **Purificazione dei vasi sanguigni**
Sostiene un flusso armonioso attraverso le vie del corpo, aiutando a mantenere la circolazione naturale e la vitalità generale.
- **Purificazione completa del corpo**
Aiuta a ridurre il carico sistemico e a mantenere l'equilibrio di tutto il corpo.
- **Purificazione intestinale**
Aiuta a riequilibrare l'ambiente intestinale per processi digestivi più fluidi.
- **Purificazione da metalli pesanti**
Aiuta ad affrontare l'esposizione quotidiana ai metalli, sostenendo una minore ritenzione nel tempo.
- **Purificazione renale**
Favorisce la sinergia rene-fegato per sostenere le funzioni essenziali degli organi.
- **Purificazione epatica**
Sostiene il ritmo naturale di detossificazione del fegato e la sua armonia funzionale.
- **Purificazione linfatica**
Sostiene la circolazione linfatica per aiutare a mantenere la resilienza immunitaria.

CURA OLISTICA DEL CORPO (P)

- **Sangue (P)**
- **Ossa (P)**
- **Cartilagine (P)**
- **Cellula (P)**
- **Endocrino (P)**
- **Sistema immunitario (P)**
- **Infiammazione (P)**
- **Articolazioni (P)**
- **Metabolismo (P)**
- **Muscoli e tendini (P)**
- **Nervo (P)**
- **Radiazioni (P)**
- **Cicatrici (P)**
- **Nervo vago (P)**
- **Vitamine e minerali (R)**
- **Equilibrio del cortisolo (P)**
Sostiene il naturale ritmo del cortisolo dell'organismo e aiuta a mantenere una risposta equilibrata allo stress quotidiano.

Nota:
Tutti i programmi di questa categoria sono programmi peptidici. Hanno una capacità di targeting più specifica.

CURA OLISTICA DEL CORPO Supporto delicato per il naturale equilibrio del corpo, adattandosi alle influenze interne ed esterne quotidiane.

- **Sangue**
Favorisce un flusso sanguigno più fluido e la coordinazione sistemica.
- **Ossa**
Aiuta a mantenere nel tempo la densità ossea e l'integrità strutturale.
- **Cartilagine**
Sostiene comfort e flessibilità articolare favorendo il mantenimento sano della cartilagine.
- **Cellula**
Supporto quotidiano per il rinnovamento cellulare e i naturali meccanismi di riparazione.
- **Endocrino**
Sostiene la regolazione del ritmo ormonale per l'equilibrio interno.
- **Sistema immunitario**
Sostiene la resilienza immunitaria di fronte a cambiamenti ambientali e fattori di stress.
- **Infiammazione**
Aiuta a bilanciare la risposta immunitaria per tessuti più calmi e sani, alleviando l'infiammazione eccessiva.
- **Articolazioni**
Aiuta a mantenere le articolazioni mobili e confortevoli durante i movimenti quotidiani.
- **Metabolismo**
Aiuta a mantenere i ritmi di conversione dell'energia per l'adattabilità quotidiana.
- **Muscoli e tendini**
Sostiene la flessibilità muscolare e il recupero dopo attività o sforzo.
- **Nervo**
Aiuta a mantenere la coordinazione neurale e l'equilibrio della risposta allo stress.
- **Radiazioni**
Aiuta ad adattarsi all'esposizione elettromagnetica quotidiana.
- **Cicatrici**
Aiuta ad ammorbidire e levigare il tessuto cicatriziale per un aspetto più flessibile e uniforme.
- **Nervo vago**
Sostiene una regolazione delicata del nervo vago, favorendo un rilassamento più profondo, benessere emotivo e armonia di tutto il corpo.
- **Vitamine e minerali**
Sostiene l'assorbimento e l'utilizzo quotidiano dei nutrienti per una vitalità equilibrata.

BENESSERE FISICO (P)

- **Reflusso acido (P)**
Calma la sensazione di bruciore e allevia il reflusso acido, favorendo una sensazione di comfort dopo i pasti.
- **Pancia bloccata (P)**
- **Equilibrio della pressione sanguigna (P)**
Stabilizza i ritmi circolatori e calma il sistema vascolare, aiutando a mantenere la pressione sanguigna in uno stato stabile.
- **Sollievo dalla nebbia mentale (P)**
Aiuta ad alleviare la sensazione di nebbia mentale, sostenendo un pensiero più fluido nelle routine quotidiane.
- **Stanchezza cronica (P)**
Aiuta ad alleggerire il peso della stanchezza persistente, favorendo l'equilibrio interno.
- **Naso che cola comune (P)**
- **Tosse (P)**
- **Naso che cola attuale (P)**
- **Digestione (P)**
- **Supporto per occhi secchi (P)**
Sostiene il comfort della superficie oculare, aiutando ad alleviare secchezza e affaticamento da schermi o viaggi.
- **Fastidio all'orecchio (P)**
- **Rumore nell'orecchio (P)**
- **Supporto fasciale (P)**
Sostiene la flessibilità fasciale e aiuta ad alleviare schemi di tensione, favorendo movimenti più fluidi e comfort quotidiano.
- **Buona visione da lontano (P)**
- **Buona visione da vicino (P)**
- **Punture di insetti (P)**
- **Memoria (P)**
- **Parassiti (P)**
- **Ghiandola pineale (P)**
- **Benessere respiratorio (P)**
Sostiene vie respiratorie più libere e aiuta a mantenere il comfort respiratorio nella vita quotidiana.
- **Pancia in subbuglio (P)**
- **Naso che cola 2019 (P)**
- **Sensibilità stagionali (P)**
- **Seni paranasali e naso (P)**
- **Canto della colonna vertebrale (P)**
- **Benessere dello stomaco (P)**
- **Benessere di denti e gengive (P)**
- **Benessere delle vie urinarie (P)**
- **Supporto per vene varicose (P)**
Sostiene una circolazione sana, aiutando a mantenere il comfort delle gambe e facilità nel movimento quotidiano.
- **Ferite (P)**
- **Benessere della pelle dei piedi (P)**
Sostiene il benessere e il comfort quotidiani della pelle dei piedi, soprattutto quando i piedi sono esposti a umidità, sfregamento o secchezza.
- **Equilibrio interiore (P)**
Favorisce una sensazione di equilibrio, stabilità e benessere generale, aiutando a sentirsi più centrati e a proprio agio durante tutta la giornata.
- **Comfort digestivo (P)**
Favorisce il comfort digestivo quotidiano e l'equilibrio interno, aiutando a mantenere una sensazione di leggerezza e comfort.

Nota:
Tutti i programmi di questa categoria sono programmi peptidici. Hanno una capacità di targeting più specifica.

BENESSERE FISICO

Accompagnamento per piccoli bisogni quotidiani di benessere, sostenendo il comfort nelle routine.

- **Pancia bloccata**
Sostiene il ritmo digestivo per una funzione intestinale più fluida.
- **Naso che cola comune**
Aiuta ad alleviare la congestione nasale da comuni raffreddori per respirare più facilmente.
- **Tosse**
Favorisce il comfort nell'area del petto e della gola, sostenendo una respirazione agevole e il naturale processo lenitivo del corpo.
- **Naso che cola attuale**
Sostiene il comfort nasale durante la stagione influenzale per respirare più facilmente.
- **Digestione**
Favorisce l'attività degli enzimi digestivi per una scomposizione efficiente dei nutrienti.
- **Fastidio all'orecchio**
Aiuta ad alleviare piccoli fastidi all'orecchio e la tensione generale dell'orecchio.
- **Rumore nell'orecchio**
Aiuta a ridurre la pressione nell'orecchio per una sensazione uditiva più chiara e confortevole.
- **Buona visione da lontano**
Sostiene il rilassamento dei muscoli oculari per una visione da lontano più chiara.
- **Buona visione da vicino**
Aiuta a ridurre l'affaticamento visivo da attività ravvicinate per una visione da vicino più chiara.
- **Punture di insetti**
Aiuta a calmare il prurito e a ridurre il gonfiore dopo le punture di zanzara.
- **Memoria**
Sostiene la chiarezza mentale per apprendimento e memoria più focalizzati.
- **Parassiti**
Si focalizza sui parassiti interni e sostiene il naturale processo di purificazione del corpo.
- **Ghiandola pineale**
Sostiene l'orologio interno del corpo, favorendo un sonno equilibrato e chiarezza mentale.
- **Pancia in subbuglio**
Sostiene la gestione della sensibilità intestinale durante episodi di diarrea.
- **Naso che cola 2019**
Sostiene il comfort di naso e gola durante sfide respiratorie virali.
- **Sensibilità stagionali**
Aiuta a ridurre al minimo gli irritanti stagionali per favorire il comfort respiratorio.
- **Seni paranasali e naso**
Aiuta a liberare la congestione nasale per un flusso d'aria più fluido.
- **Canto della colonna vertebrale**
Sostiene l'allineamento della colonna durante lunghe ore seduti o tensione posturale.
- **Benessere dello stomaco**
Sostiene l'armonia energetica gastrica, favorendo la digestione e l'equilibrio dell'acidità per una funzione ottimale dello stomaco.
- **Benessere di denti e gengive**
Favorisce il comfort di bocca e gengive nella cura quotidiana.
- **Benessere delle vie urinarie**
Aiuta a mantenere il comfort delle vie urinarie e la regolarità del flusso.
- **Ferite**
Offre un supporto energetico delicato intorno alle aree interessate, incoraggiando recupero naturale, comfort e resilienza fisica generale.*

CURA FEMMINILE (P)

- Cura del seno (P)
- Fastidio al seno (P)
- Riproduzione femminile (P)
- Equilibrio ormonale donna (P)
Sostiene l'equilibrio ormonale femminile, aiutando a mantenere comfort, stabilità e benessere generale.
- Menopausa (P)
- Ritmi mestruali (P)
- Fastidio mestruale (P)
- Rilassamento post-partum (P)

Nota:
Tutti i programmi di questa categoria sono programmi peptidici. Hanno una capacità di targeting più specifica.

CURA FEMMINILE Supporto delicato per i cambiamenti ormonali e le esigenze dello stile di vita, promuovendo l'equilibrio olistico.

- Cura del seno
Aiuta a mantenere il flusso energetico del tessuto mammario durante le fluttuazioni ormonali.
- Fastidio al seno
Aiuta ad alleviare la tensione al petto e sostiene la coordinazione seno-linfatica.
- Riproduzione femminile
Equilibra l'energia riproduttiva per l'adattamento naturale del ciclo di fertilità.
- Menopausa
Sostiene l'equilibrio ormonale e allevia il fastidio durante la transizione della menopausa.
- Ritmi mestruali
Aiuta ad adattarsi alle irregolarità del ciclo per transizioni emotive più fluide.
- Fastidio mestruale
Aiuta ad alleviare i crampi mestruali e a regolare il ritmo energetico uterino.
- Rilassamento post-partum
Sostiene il reintegro dell'energia e il recupero graduale dopo il parto."

CURA MASCHILE (P)

- Equilibrio ormonale uomo (P)
Sostiene l'equilibrio ormonale maschile, aiutando a mantenere vitalità, stabilità e benessere generale.
- Fiducia maschile (P)
- Riproduzione maschile (P)
- Prostata (P)

Nota:
Tutti i programmi di questa categoria sono programmi peptidici. Hanno una capacità di targeting più specifica.

CURA MASCHILE Supporto quotidiano per le esigenze fisiologiche maschili, promuovendo vitalità riproduttiva e metabolica.

- Fiducia maschile
Aiuta a ridurre l'ansia da prestazione per ritrovare sicurezza in sé.
- Riproduzione maschile
Aiuta a mantenere le riserve energetiche genitali sotto richieste fisiche e ormonali.
- Prostata
Sostiene l'equilibrio energetico della prostata per una funzione urinaria confortevole.

BENESSERE EMOTIVO (P)

- Chiarezza e concentrazione (P)
- Sentirsi bene (P)
- Motivazione (P)
- Purificazione dell'energia negativa (P)
- Rilassamento (P)

Nota:
Tutti i programmi di questa categoria sono programmi peptidici. Hanno una capacità di targeting più specifica.

BENESSERE EMOTIVO Accompagnamento quotidiano per l'equilibrio emotivo, adattandosi agli alti e bassi della vita.

- Chiarezza e concentrazione
Aiuta a canalizzare i pensieri dispersi per una concentrazione quotidiana più chiara.
- Sentirsi bene
Incoraggia la consapevolezza delle emozioni positive, favorendo un naturale senso di appagamento.
- Motivazione
Sostiene una spinta rinnovata nelle fasi di bassa energia, accendendo l'iniziativa interiore.
- Purificazione dell'energia negativa
Aiuta a trasformare la pesantezza mentale in prospettive più leggere.
- Rilassamento I
Supporto delicato per la tensione quotidiana, guidando corpo e mente verso una base di calma.
- Rilassamento II
Aiuta a gestire i cambiamenti emotivi indotti dallo stress, sostenendo una graduale resilienza mentale."

Benessere spirituale Accompagnamento per il flusso di energia interiore e la connessione con sé, in armonia con i ritmi della vita.

- Promemoria importante:**
La categoria Benessere spirituale non include programmi peptidici.
- Risonanza di Schumann 7,83 Hz
Si sincronizza con la frequenza naturale della Terra per favorire stabilità interiore.
 - Accettazione
Incoraggia ad accogliere le differenze per armonizzare i conflitti interiori.
 - Onde alfa
Favorisce stati mentali rilassati ma vigili per l'equilibrio cognitivo quotidiano.
 - Purificazione dell'aura
Sostiene la chiarezza del campo energetico riducendo la negatività persistente.
 - Onde beta
Promuove uno stato di veglia e concentrazione.
 - Frequenza cosmica
Facilita la consapevolezza dell'energia cosmica, ampliando la percezione spirituale.
 - Onde delta
Sostiene il rilassamento profondo e stati di riposo.
 - Perdono
Sostiene il rilascio emotivo per alleggerire il peso delle esperienze passate.
 - Onde gamma
Sostiene l'agilità mentale e una risoluzione efficace dei problemi.
 - Buona fortuna
Coltiva l'apertura alle opportunità, ampliando la consapevolezza delle possibilità.
 - Gratitude
Approfondisce la consapevolezza quotidiana della gratitudine, nutrendo radici emotive positive.
 - Kundalini
Risuona con la forza spirituale latente interiore, aiutando a favorire rinnovamento e autoconsapevolezza.

- Amore
Rafforza il flusso energetico relazionale per connessioni emotive più profonde.
- Meditazione mindfulness
Sostiene la quiete focalizzata, approfondendo delicatamente le pratiche di meditazione.
- Sette chakra
Aiuta ad allineare i punti energetici per un'armonia vibrazionale olistica.
- Stress da studio
Aiuta a gestire la pressione accademica per concentrazione e memoria stabili.
- Onde theta
Guida verso un rilassamento profondo per una delicata esplorazione del subconscio.
- Caricatore d'acqua
Potenzia la vitalità naturale dell'acqua attraverso un sottile allineamento energetico.z
- Fortuna della prosperità
Incoraggia una mentalità di abbondanza per scelte finanziarie equilibrate.

Vie energetiche Supporto delicato per il flusso dei canali energetici, aiutando a mantenere armonia sistemica e vitalità.

- Promemoria importante:**
La categoria Benessere spirituale non include programmi peptidici.
- Vie della vescica
Sostiene la circolazione energetica nel basso addome, aiutando la coordinazione del sistema urinario.
 - Vie della cistifellea
Facilita la sinergia cistifellea-fegato per un'elaborazione efficiente dei grassi alimentari.
 - Vie del cuore
Equilibra l'energia cardiaca per allineare stati emotivi e circolazione sanguigna.
 - Vie renali
Equilibra l'immagazzinamento e il rilascio dell'energia renale per la regolazione dei fluidi e la vitalità.
 - Vie dell'intestino crasso
Aiuta la conduzione energetica intestinale per un'elaborazione efficiente dei nutrienti.
 - Vie epatiche
Sostiene il flusso energetico legato al fegato e si adatta alle richieste metaboliche sotto stress.
 - Vie polmonari
Favorisce il ritmo energetico respiratorio per uno scambio più fluido di ossigeno e anidride carbonica.
 - Vie del pericardio
Sostiene la protezione energetica del pericardio per una stabilità cardiaca duratura.
 - Vie dell'intestino tenue
Allinea l'energia con l'assorbimento dei nutrienti e i processi di distinzione degli scarti.
 - Vie della milza
Potenzia la sinergia milza-immunità per risposte adattive ai cambiamenti esterni.
 - Vie dello stomaco
Stabilizza il flusso energetico gastrico per una migliore adattabilità del ritmo digestivo.
 - Vie del triplice riscaldatore
Coordina l'energia del triplice riscaldatore per regolare la temperatura sistemica e l'armonia dei fluidi.

Solfeggio

- Promemoria importante:**
La categoria Benessere spirituale non include programmi peptidici.
- 174 Hz
Sostiene le vie naturali del corpo per sollievo e ringiovanimento.
 - 285 Hz
Favorisce il rinnovamento cellulare, aiutando il corpo a ripristinare il suo stato innato di equilibrio e vitalità.
 - 396 Hz
Aiuta a dissolvere paura e pesi emotivi, creando spazio per una profonda purificazione interiore.
 - 417 Hz
Libera le energie stagnanti e sostiene il rilascio delicato di blocchi mentali ed emotivi.
 - 528 Hz
Ispira il ripristino a un livello fondamentale, nutrendo uno stato di integrità e risonanza amorevole.
 - 639 Hz
Rafforza le connessioni e favorisce la comprensione, sostenendo relazioni armoniose.
 - 741 Hz
Libera il disordine mentale e risveglia la chiarezza interiore, sostenendo l'intuizione.
 - 852 Hz
Approfondisce la connessione con la saggezza interiore ed espande la consapevolezza di una guida superiore.
 - 963 Hz
Attiva stati superiori di coscienza, facilitando un senso di unità e risveglio spirituale.
 - Solfeggio
Utilizza l'allineamento vibrazionale per armonizzare la risonanza tra corpo e ambiente.