Aha Halo Programmbeschreibung

1. Allgemeine Grundsätze

(2026-7-30)

Die Wirksamkeit und Dauer der Programme kann von Person zu Person variieren, je nach ihrem physiologischen Zustand, ihren Lebensgewohnheiten und ihrer gesundheitlichen Ausgangssituation.

- Bei akuten Symptomen empfiehlt es sich, Aha Halo tagsüber kontinuierlich anzuwenden, bis eine Besserung eintritt. Bei chronischen Erkrankungen ist oft eine langfristige und konsequente Anwendung erforderlich, da die Zeit und die Komplexität des Gesundheitsproblems den Heilungsprozess beeinflussen können. In allen Fällen ist es ratsam, mehrere vollständige Behandlungszyklen durchzuführen, um die Ergebnisse zu konsolidieren.

- Außer bei schlafbezogenen Programmen empfehlen wir, das Gerät nachts auszuschalten, wenn andere Programme laufen. Dies gibt Ihrem Körper Zeit, seine natürlichen Funktionen wiederherzustellen. Unser oberstes Ziel ist es, die körpereigene Heilungsfähigkeit zu stärken, damit Sie eines Tages keine externe Unterstützung mehr benötigen - denn wahres Wohlbefinden kommt von innen.

- Alle Wellness-Programme, wie z. B. Holistic Body Care, erfordern eine konsequente und langfristige Anwendung in Kombination mit einem gesunden Lebensstil, der eine ausgewogene Ernährung, moderate Bewegung und gute Schlafgewohnheiten umfasst. Das Hauptziel ist die Unterstützung des natürlichen Gleichgewichts des Körpers und die Förderung des allgemeinen Wohlbefindens durch systemische Regulierung, damit Sie sich langfristig am besten fühlen.

Ernährung: Vermehrt Vollkorngetreide und dunkles Blattgemüse essen und gleichzeitig raffinierten Zucker, Transfette und Fleischkonsum reduzieren.

Bewegen Sie sich: Führen Sie wöchentlich moderate Aktivitäten durch, wie z. B. zügiges Gehen oder Schwimmen.

Erholung: Streben Sie jede Nacht 7-8 Stunden hochwertigen Schlaf an und vermeiden Sie blaues Licht vor dem Schlafengehen.

- Während der Verwendung von Aha Halo kann es bei einigen Personen zu leichten Reaktionen kommen, wie z. B. Mundtrockenheit, was ein normaler Teil des Anpassungsprozesses des Körpers sein kann. Um Ihr allgemeines Wohlbefinden zu unterstützen, empfehlen wir, gute Schlafgewohnheiten beizubehalten, sich ausgewogen zu ernähren, Stress zu reduzieren, auf Rauchen und Alkohol zu verzichten und viel Wasser zu trinken. Diese Maßnahmen können dazu beitragen, Ihre Erfahrungen mit dem Programm zu optimieren.

2. Spezifische Leitlinien

Komfort

Versuchen Sie, die körperliche Belastung so gering wie möglich zu halten - vermeiden Sie langes Sitzen oder schweres Heben während der Nutzung dieser Programme.

Schönheit

Kombinieren Sie diese Programme mit einer einfachen Hautpflegeroutine: Verwenden Sie einen Sonnenschutz mit LSF 30+, fügen Sie eine antioxidative Pflege hinzu, und massieren Sie Ihre Kopfhaut sanft, während Sie auf hartes Styling verzichten.

Reinigen

Unterstützen Sie Ihren Körper, indem Sie die Belastung durch Umweltgifte (wie Plastik und Schwermetalle) reduzieren, ausreichend Wasser trinken, mehr Ballaststoffe essen und sich regelmäßig moderat bewegen.

Emotionales Wohlbefinden

Für Programme zum emotionalen Wohlbefinden sollten Sie sich täglich 10-20 Minuten Zeit für Achtsamkeitsübungen wie Atembeobachtung oder Dankbarkeitstagebuchführung nehmen. Bleiben Sie positiv, üben Sie sich in Dankbarkeit und konzentrieren Sie sich auf eine Aufgabe nach der anderen, um Stress abzubauen und die geistige Klarheit zu verbessern.

3. Programmbibliotheken

Wir bieten zwei verschiedene Programmbibliotheken an: die JW-Peptid-Bibliothek und die Standard-Bibliothek. Beide Bibliotheken decken dieselben gesundheitlichen Beschwerden ab, unterscheiden sich jedoch in ihrem methodischen Ansatz.

Standard-Bibliothek

Unsere kuratierte Sammlung reiner Frequenzprogramme, die jeweils gründlich auf ihre Wirksamkeit geprüft wurden. Sie umfasst über 100 erstklassige Programme, die in 12 Kategorien unterteilt sind, sodass Sie mühelos genau das finden, was Sie suchen.

JW-Peptid-Bibliothek

Spezialisierte Peptid-Programme, die darauf ausgerichtet sind, gezielte gesundheitliche Herausforderungen auf zellulärer Ebene anzugehen. Diese Programme sind am Ende ihres Namens deutlich mit einem (P) gekennzeichnet. Wichtiger Hinweis: Die folgenden Kategorien enthalten keine Peptid-Programme: Energiewege / Spirituelles Wohlbefinden / Solfeggio.

4. Haftungsausschluss

Obwohl Aha Halo fortschrittliche Technologie enthält, ist es nur für experimentelle und pädagogische Zwecke gedacht. Aha Halo ist nicht dazu gedacht, Krankheiten oder Beschwerden zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern. Vielmehr zielt es darauf ab, das allgemeine Wohlbefinden zu unterstützen, die Entspannung zu fördern und die Vitalität zu steigern. Verwenden Sie Aha Halo als ergänzendes Hilfsmittel zur Unterstützung Ihres Lebensstils und wenden Sie sich bei medizinischen Problemen oder Erkrankungen an einen qualifizierten Arzt. Individuelle Ergebnisse können variieren.

Komfort (P)

- **Bauch-Unwohlsein**
- **Rücken-Unwohlsein**
- **Körper-Unwohlsein**
- **Kopf-Unwohlsein**
- **Starkes Kopf-Unwohlsein**
- **Gelenk-Unwohlsein**
- **Unterer-Rücken-Unwohlsein**
- **Muskel-Unwohlsein**
- **Nerven-Unwohlsein**
- **Schulter-Nacken-Unwohlsein**
- **Magen-Unwohlsein (P)**
- **Hals-Unwohlsein (P)**
- **Zahn- und Zahnfleisch-Unwohlsein (P)**
- **Ischias-Unterstützung (P)**
  Unterstützt die Entspannung des Ischiasnervs, lindert Beschwerden und fördert so mehr Mobilität und Wohlbefinden im Alltag.

Hinweis:
Alle Programme in dieser Kategorie sind Peptid-Programme. Sie bieten eine gezieltere Wirkung.

Komfort

- **Bauch-Unwohlsein**
  Hilft bei Bauchkrämpfen und Blähungen und unterstützt die natürliche Verdauung.
- **Rücken-Unwohlsein**
  Hilft, Rückenspannungen zu lösen und den Komfort zu fördern.
- **Körper-Unwohlsein**
  Hilft, allgemeine Körperspannungen zu lindern und das Wohlbefinden zu fördern.
- **Kopf-Unwohlsein**
  Hilft, Kopfverspannungen zu lösen und den täglichen Stress abzubauen.
- **Starkes Kopf-Unwohlsein**
  Sanfte Unterstützung bei intensiven Empfindungen, um zur Ruhe zu kommen.
- **Gelenk-Unwohlsein**
  Hilft, Gelenkbeschwerden zu lindern und die Mobilität im Alltag zu erhalten.
- **Unterer-Rücken-Unwohlsein**
  Hilft bei Verspannungen durch langes Sitzen oder Belastung und unterstützt den Komfort des unteren Rückens.
- **Muskel-Unwohlsein**
  Hilft, verspannte Muskeln zu entspannen und natürliche Erholungsprozesse zu fördern.
- **Nerven-Unwohlsein**
  Hilft, Nervenspannungen und Kribbelgefühle zu lindern.
- **Schulter-Nacken-Unwohlsein**
  Hilft bei der Linderung von Steifheit für eine bessere Beweglichkeit im täglichen Leben.
- **Magen-Unwohlsein**
  Sanfte Unterstützung bei Magenempfindlichkeit, die zur Linderung von Beschwerden und zur Entspannung beiträgt.
- **Hals-Unwohlsein**
  Beruhigt Reizungen im Hals und fördert den Komfort.
- **Zahn- und Zahnfleisch-Unwohlsein**
  Unterstützt das orale Wohlbefinden, indem es die Empfindlichkeit von Zähnen und Zahnfleisch reduziert.

Schlaf (P)

- **Guter Schlaf (P)**
- **Geräuschvoller Schlaf (P)**
- **Unterstützung bei jetlag (P)**
  Unterstützt die Anpassung des Schlaf-Wach-Rhythmus und hilft dem Körper, sich nach Reisen wieder ausgeglichener zu fühlen.

Hinweis:
Alle Programme in dieser Kategorie sind Peptid-Programme. Sie bieten eine gezieltere Wirkung.

Schlaf

Unterstützt die Entspannung und tiefere Erholung für eine bessere Schlafqualität.

- **Guter Schlaf I**
  Hilft bei der Beruhigung von Körper und Geist, um das Einschlafen zu erleichtern.
- **Guter Schlaf II**
  Hilft bei der Bewältigung emotionaler Schwankungen und sorgt für einen stabileren Schlaf.
- **Guter Schlaf III**
  Bietet tiefgreifende Unterstützung bei anhaltender Schlaflosigkeit und stimmungsbedingten Schlafproblemen.
- **Geräuschvoller Schlaf**
  Unterstützt klarere Atemwege für eine ruhigere Nachtruhe.

Schönheit (P)

- **Junger Körper (P)**
- **Akne (P)**
- **Collagen (P)**
- **Figur (P)**
- **Strahlend (P)**
- **Kräftigeres Haar – Frauen (P)**
- **Kräftigeres Haar – Männer (P)**

Hinweis:
Alle Programme in dieser Kategorie sind Peptid-Programme. Sie bieten eine gezieltere Wirkung.

Schönheit

- **Junger Körper**
  Hilft, jugendliche Vitalität von innen zu fördern.
- **Akne**
  Unterstützt die natürliche Klarheit der Haut, indem sie auf umweltbedingte und innere Faktoren eingeht.
- **Collagen**
  Helps maintain skin's natural suppleness and daily renewal rhythm.
- **Figur**
  Unterstützt einen gesunden Stoffwechsel und das körperliche Gleichgewicht durch tägliche Routinen.
- **Strahlend**
  Hilft der Haut, ihr frisches, leuchtendes Aussehen und ihre weiche Textur dauerhaft zu bewahren.
- **Kräftigeres Haar – Frauen**
  Fördert das gesunde Haarwachstum bei Frauen und passt sich den Einflüssen des Lebensstils an.
- **Kräftigeres Haar – Männer**
  Fördert das gesunde Haarwachstum bei Männern und passt sich den Einflüssen des Lebensstils an.

Reinigung (P)

- **Blutreinigung (P)**
- **Reinigung der Blutgefäße (P)**
- **Ganzkörperreinigung (P)**
- **Darmreinigung (P)**
- **Schwermetallausleitung (P)**
- **Nierenreinigung (P)**
- **Leberreinigung (P)**
- **Lymphatische Reinigung (P)**

Hinweis:
Alle Programme in dieser Kategorie sind Peptid-Programme. Sie bieten eine gezieltere Wirkung.

Reinigung

Tägliche Unterstützung der natürlichen Entschlackung des Körpers, um das innere Gleichgewicht und die Vitalität zu erhalten.

- **Blutreinigung**
  Unterstützt die Fließfähigkeit des Blutes und die Effizienz des Kreislaufs.
- **Reinigung der Blutgefäße**
  Unterstützt den freien Fluss in den Gefäßstrukturen und trägt zu einer stabilen, natürlichen Zirkulation sowie funktioneller Gesamtvitalität bei.
- **Ganzkörperreinigung**
  Unterstützt die Verringerung der systemischen Belastung und die Aufrechterhaltung des Gleichgewichts des gesamten Körpers.
- **Darmreinigung**
  Hilft, das Darmmilieu auszugleichen, damit die Verdauung reibungsloser abläuft.
- **Schwermetallausleitung**
  Hilft, die tägliche Exposition gegenüber Metallen zu verringern und die Retention im Laufe der Zeit zu reduzieren.
- **Nierenreinigung**
  Fördert die Synergie zwischen Niere und Leber zur Unterstützung der lebenswichtigen Organfunktionen.
- **Leberreinigung**
  Unterstützt den natürlichen Entgiftungsrhythmus und die funktionelle Harmonie der Leber.
- **Lymphatische Reinigung**
  Unterstützt die Lymphzirkulation, um die Widerstandsfähigkeit des Immunsystems zu erhalten.

Ganzheitliche Körperpflege (P)

- **Blut (P)**
- **Knochen (P)**
- **Knorpel (P)**
- **Zellen (P)**
- **Drüsen (P)**
- **Immun (P)**
- **Entzündung (P)**
- **Gelenke (P)**
- **Metabolismus (P)**
- **Muskeln und Sehnen (P)**
- **Nerven (P)**
- **Strahlung (P)**
- **Narben (P)**
- **Vitamine und Mineralien**
- **Vagusnerv (P)**
- **Cortisol-Balance (P)**
  Unterstützt den natürlichen Cortisolrhythmus des Körpers und hilft, eine ausgeglichene Reaktion auf alltäglichen Stress aufrechtzuerhalten.

Hinweis:
Alle Programme in dieser Kategorie sind Peptid-Programme. Sie bieten eine gezieltere Wirkung.

Ganzheitliche Körperpflege

Sanfte Unterstützung des natürlichen Gleichgewichts des Körpers, der sich den täglichen inneren und äußeren Einflüssen anpasst.

- **Blut**
  Fördert einen reibungsloseren Blutfluss und eine bessere systemische Koordination.
- **Knochen**
  Hilft, die Knochendichte und die strukturelle Integrität langfristig zu erhalten.
- **Knorpel**
  Unterstützt die Gelenkfunktion und -flexibilität, indem er die gesunde Knorpelstruktur fördert.
- **Zellen**
  Tägliche Unterstützung der Zellerneuerung und der natürlichen Reparaturmechanismen.
- **Drüsen**
  Unterstützt die Regulierung des hormonellen Rhythmus für das innere Gleichgewicht.
- **Immun**
  Unterstützt Widerstandsfähigkeit des Immunsystems gegenüber Umweltveränderungen und Stressfaktoren.
- **Entzündung**
  Hilft, die immunreaktion ins Gleichgewicht zu bringen und das Gewebe durch Verringerung übermäßiger Entzündungen zu beruhigen.
- **Gelenke**
  Unterstützt die Beweglichkeit und den Komfort der Gelenke bei täglichen Aktivitäten.
- **Metabolismus**
  Hilft bei der Aufrechterhaltung der Energieumwandlungsrhythmen für die tägliche Anpassungsfähigkeit.
- **Muskeln und Sehnen**
  Unterstützt die Flexibilität der Muskedie ln und die Erholung nach Aktivität oder Belastung.
- **Nerven**
  Hilft, die neuronale Koordination und das Gleichgewicht der Stressreaktion aufrechtzuerhalten.
- **Strahlung**
  Hilft bei der Anpassung an die elektromagnetische Belastung im Alltag.
- **Narben**
  Hilft, Narbengewebe zu glätten und zu entspannen, um eine flexiblere und gleichmäßigere Oberfläche zu fördern.
- **Vitamine und Mineralien**
  Unterstützt die tägliche Nährstoffaufnahme und -verwertung für eine ausgewogene Vitalität.
- **Vagusnerv**
  Unterstützt eine sanfte Regulierung des Vagusnervs und fördert so tiefere Entspannung, emotionales Wohlbefinden und ganzheitliche Körperharmonie.

Körperliches Wohlbefinden (P)

- **Träger Bauch (P)**
- **Husten (P**
- **Unruhiger Bauch (P)**
- **Leichtes Naselaufen (P)**
- **Aktuell laufende Nase (P)**
- **Nasenlaufen 2019 (P)**
- **Nebenhöhlen und Nase (P)**
- **Saisonale Empfindlichkeiten (P)**
- **Verdauung (P)**
- **Gute Nahsicht (P)**
- **Gute Fernsicht (P)**
- **Ohr-Unwohlsein (P)**
- **Ohrgeräusche (P)**
- **Zirbeldrüse (P)**
- **Lied der Wirbelsäule (P)**
- **Magen-Wohlbefinden (P)**
- **Zahn- und Zahnfleisch-Wohlbefinden (P)**
- **Wohlbefinden der Harnwege (P)**
- **Insektenstiche (P)**
- **Gedächtnis (P)**
- **Parasiten (P)**
- **Wunden (P)**
- **Saurer Reflux(P)**
  Beruhigt das Brennen und lindert den Rückfluss von Magensäure, für ein angenehmes Wohlbefinden nach den Mahlzeiten.
- **Blutdruck-Balance(P)**
  Stabilisiert den Kreislaufrythmus, beruhigt das Gefäßsystem und hält den Blutdruck in einem stabilen Gleichgewicht.
- **Chronische Müdigkeit (P)**
  Befreit von der Last anhaltender Müdigkeit und fördert das innere Gleichgewicht.
- **Faszien-Unterstützung (P)**
  Unterstützt die fasziale Flexibilität, hilft beim Lösen von Spannungsmustern und fördert so geschmeidigere Bewegungen sowie Wohlbefinden im Alltag.
- **Atemwegserleichterung (P)**
  Fördert eine befreite Atmung und sorgt für ein angenehmes Gefühl in den Atemwegen – jeden Tag.
- **Unterstützung bei Krampfadern (P)**
  Unterstützt eine gesunde Durchblutung und hilft, den Komfort der Beine sowie mehr Leichtigkeit bei täglichen Bewegungen zu erhalten.
- **Unterstützung bei Brain Fog (P)**
  Hilft, mentale Benommenheit zu erleichtern, und unterstützt klareres Denken im Alltag.
- **Unterstützung bei trockenen Augen (P)**
  Unterstützt den Komfort der Augenoberfläche und hilft, Trockenheit und Belastung durch Bildschirme oder Reisen zu erleichtern.
- **Wohlbefinden der Fußhaut (P)**
  Unterstützt das tägliche Wohlbefinden der Fußhaut und ein angenehmes Hautgefühl, insbesondere wenn die Füße Feuchtigkeit, Reibung oder Trockenheit ausgesetzt sind.

Hinweis:
Alle Programme in dieser Kategorie sind Peptid-Programme. Sie bieten eine gezieltere Wirkung.

Körperliches Wohlbefinden

Begleitung bei kleineren alltäglichen Gesundheitsproblemen und Unterstützung des Wohlbefindens in der täglichen Routine.

- **Träger Bauch**
  Hilft, den Verdauungsrhythmus zu regulieren, damit der Darm reibungsloser funktioniert.
- **Husten**
  Unterstützt den Brust- und Halsbereich, fördert freieres Atmen und begleitet den natürlichen Regenerationsprozess der Atemwege.
- **Unruhiger Bauch**
  Unterstützt das Management der Darmempfindlichkeit während Durchfallphasen.
- **Leichtes Naselaufen**
  Hilft, Naserverstopfungen bei Erkältungen zu lösen und erleichtert das Atmen.
- **Aktuell laufende Nase**
  Unterstützt den Nasenkomfort während der Grippesaison und erleichtert das Atmen.
- **Nasenlaufen 2019**
  Fördert das Wohlbefinden von Nase und Rachen bei viralen Atemwegsbeschwerden.
- **Nebenhöhlen und Nase**
  Hilft, Naserverstopfungen zu lösen und sorgt für freieres Atmen.
- **Saisonale Empfindlichkeiten**
  Hilft, saisonale Reizstoffe zu minimieren und die Atemwege zu entlasten.
- **Verdauung**
  Fördert die Aktivität der Verdauungsenzyme für eine effizientere Nährstoffverwertung.
- **Gute Nahsicht**
  Reduziert die Augenbelastung bei Naharbeit und sorgt für klarere Sicht im Nahbereich.
- **Gute Fernsicht**
  Unterstützt die Entspannung der Augenmuskeln und sorgt für eine klarere Sicht auf lange Distanz.
- **Ohr-Unwohlsein**
  Hilft, leichte Ohrbeschwerden und allgemeine Verspannungen im Ohrbereich zu lindern.
- **Ohrgeräusche**
  Reduziert den Druck im Ohr und sorgt für ein klareres Hörgefühl.
- **Zirbeldrüse**
  Unterstützt den körpereigenen Biorhythmus und fördert ausgeglichenen Schlaf und geistige Klarheit.
- **Lied der Wirbelsäule**
  Unterstützt die Ausrichtung der Wirbelsäule bei längerem Sitzen oder einer belastenden Körperhaltung.
- **Magen-Wohlbefinden**
  Unterstützt die Harmonie der Magenenergie, fördert die Verdauung und gleicht den Säuregehalt für eine optimale Magenfunktion aus.
- **Zahn- und Zahnfleisch-Wohlbefinden**
  Fördert das Wohlbefinden von Mund und Zahnfleisch bei der täglichen Pflege.
- **Wohlbefinden der Harnwege**
  Hilft, den Komfort der Harnwege zu erhalten und unterstützt einen regelmäßigen Harnfluss.
- **Insektenstiche**
  Hilft, Juckreiz zu lindern und Schwellungen nach Mückenstichen zu reduzieren.
- **Gedächtnis**
  Fördert geistige Klarheit für fokussiertes Lernen und Erinnern.
- **Parasiten**
  Zielt auf innere Parasiten ab und unterstützt den natürlichen Reinigungsprozess des Körpers.
- **Wunden**
  Bietet sanfte energetische Unterstützung im Bereich der betroffenen Stellen und fördert so die natürliche Heilung, das Wohlbefinden und die allgemeine körperliche Widerstandsfähigkeit.

Emotionales Wohlbefinden (P)

- **Klarheit und Fokus (P)**
- **Wohlfühlen (P)**
- **Motivation (P)**
- **Reinigung negativer Energien (P)**
- **Entspannung (P)**

Hinweis:
Alle Programme in dieser Kategorie sind Peptid-Programme. Sie bieten eine gezieltere Wirkung.

Emotionales Wohlbefinden

Tägliche Begleitung für emotionales Gleichgewicht – angepasst an die Höhen und Tiefen des Lebens.

- **Klarheit und Fokus**
  Hilft, zerstreute Gedanken zu ordnen, um im Alltag einen klareren Fokus zu behalten.
- **Wohlfühlen**
  Fördert das Bewusstsein für positive Emotionen und unterstützt das natürliche Wohlbefinden.
- **Motivation**
  Unterstützt neuen Antrieb in energiearmen Phasen und weckt die innere Initiative.
- **Reinigung negativer Energien**
  Hilft, geistige Schwere zu lösen und zu einer leichteren, positiveren Perspektive zu wechseln.
- **Entspannung I**
  Sanfte Unterstützung bei alltäglichen Verspannungen – führt Körper und Geist zu einer ruhigen Grundhaltung.
- **Entspannung II**
  Hilft, stressbedingte emotionale Schwankungen zu bewältigen und fördert schrittweise die mentale Widerstandsfähigkeit.

Männerpflege (P)

- **Männliches Selbstvertrauen (P)**
- **Männliche Fortpflanzung (P)**
- **Prostata (P)**
- **Hormonbalance für Männer (P)**
  Unterstützt das hormonelle Gleichgewicht von Männern und hilft, Vitalität, Stabilität und das allgemeine Wohlbefinden zu erhalten.

Hinweis:
Alle Programme in dieser Kategorie sind Peptid-Programme. Sie bieten eine gezieltere Wirkung.

Männerpflege

Tägliche Unterstützung für die physiologischen Bedürfnisse des Mannes – zur Förderung der reproduktiven und metabolischen Vitalität.

- **Männliches Selbstvertrauen**
  Hilft, Leistungsangst zu reduzieren und stärkt das Selbstvertrauen.
- **Männliche Fortpflanzung**
  Erhält die Energiereserven der Genitalien unter körperlichen und hormonellen Anforderungen.
- **Prostata**
  Unterstützt das energetische Gleichgewicht der Prostata und fördert eine komfortable Harnfunktion.

Frauenpflege (P)

- **Wechseljahre (P)**
- **Brustpflege (P)**
- **Brust-Unwohlsein (P)**
- **Weibliche Fortpflanzung (P)**
- **Periode-Unwohlsein (P)**
- **Menstruationszyklen (P)**
- **Postnatale Entspannung (P)**
- **Hormonbalance für Frauen (P)**
  Unterstützt das hormonelle Gleichgewicht von Frauen und hilft, Komfort, Stabilität und das allgemeine Wohlbefinden zu erhalten.

Hinweis:
Alle Programme in dieser Kategorie sind Peptid-Programme. Sie bieten eine gezieltere Wirkung.

Frauenpflege

Sanfte Unterstützung bei hormonellen Veränderungen und Anforderungen des Lebensstils – zur Förderung des ganzheitlichen Gleichgewichts.

- **Wechseljahre**
  Unterstützt das hormonelle Gleichgewicht und lindert Beschwerden während der Menopause.
- **Brustpflege**
  Erhält den Energiefluss des Brustgewebes während hormoneller Schwankungen aufrecht.
- **Brust-Unwohlsein**
  Lindert Engegefühl in der Brust und unterstützt die Koordination zwischen Brust und Lymphsystem.
- **Weibliche Fortpflanzung**
  Gleicht die reproduktive Energie aus und unterstützt die natürliche Anpassung des Fruchtbarkeitszyklus.
- **Periode-Unwohlsein**
  Hilft, Menstruationskrämpfe zu lindern und den Energierhythmus der Gebärmutter zu regulieren.
- **Menstruationszyklen**
  Hilft, sich an Zyklusunregelmäßigkeiten anzupassen und erleichtert sanftere emotionale Übergänge.
- **Postnatale Entspannung**
  Unterstützt die Energierückgewinnung und die allmähliche Erholung nach der Geburt.

Spirituelles Wohlbefinden

Begleitung für den inneren Energiefluss und die Selbstverbundenheit – im Einklang mit den Rhythmen des Lebens.

Wichtiger Hinweis:
Die Kategorien Energy Pathways, Spiritual Wellbeing und Solfeggio enthalten keine Peptid-Programme.

- **Deltawellen**
  Unterstützt tiefe Entspannung und erholsame Zustände.
- **Thetawellen**
  Führt zu tiefer Entspannung und ermöglicht eine sanfte Erforschung des Unterbewusstseins.
- **Alphawellen**
  Fördert einen entspannten und dennoch wachen Geisteszustand für das tägliche kognitive Gleichgewicht.
- **Betawellen**
  Unterstützt einen Zustand von Wachheit und Konzentration.
- **Gammawellen**
  Fördert geistige Beweglichkeit und effizientes Problemlösen.
- **7.83 Hz Schumann-Resonanz**
  Synchronisiert sich mit der natürlichen Frequenz der Erde für innere Stabilität.
- **Akzeptanz**
  Ermutigt dazu, Unterschiede anzunehmen, um innere Konflikte zu harmonisieren.
- **Aura-Reinigung**
  Unterstützt die Klärung des Energiefeldes, indem verbleibende Negativität minimiert wird.
- **Karriereglück**
  Erleichtert das Bewusstsein für kosmische Energie und erweitert die spirituelle Wahrnehmung.
- **Vergebung**
  Unterstützt das emotionale Loslassen, um die Last vergangener Erfahrungen zu mildern.
- **Viel Glück**
  Fördert Offenheit für Chancen und erhöht das Bewusstsein für Möglichkeiten.
- **Dankbarkeit**
  Vertieft das tägliche Bewusstsein für Dankbarkeit und nährt positive emotionale Wurzeln.
- **Liebe**
  Verbessert den Energiefluss in Beziehungen und fördert tiefere emotionale Verbindungen.
- **Achtsamkeitsmeditation**
  Unterstützt konzentrierte Stille und vertieft sanft die Meditationspraxis.
- **Kundalini**
  Aktiviert die innere spirituelle Kraft, fördert Erneuerung und Selbstbewusstsein.
- **Sieben Chakren**
  Hilft, die Energiepunkte für eine ganzheitliche Schwingungsharmonie auszurichten.
- **Studienstress**
  Hilft bei der Bewältigung von akademischem Druck und unterstützt anhaltende Konzentration und Merkfähigkeit.
- **Wasseraufladung**
  Verbessert die natürliche Vitalität des Wassers durch subtile energetische Ausrichtung.
- **Wohlstandsglück**
  Ermutigt zu einer Haltung des Überflusses für ausgewogene finanzielle Entscheidungen.

Solfeggio-Frequenzen

Wichtiger Hinweis:
Die Kategorien Energy Pathways, Spiritual Wellbeing und Solfeggio enthalten keine Peptid-Programme.

- **Solfeggio-Frequenzen**
  Verwendet Schwingungsausrichtung, um die Resonanz zwischen Körper und Umgebung zu harmonisieren.
- **174 Hz**
  Unterstützt die natürlichen Heilpfade des Körpers für Linderung und Regeneration.
- **285 Hz**
  Fördert die Zellregeneration und hilft dem Körper, seinen ursprünglichen Zustand von Gleichgewicht und Vitalität wiederherzustellen.
- **396 Hz**
  Hilft, Angst und emotionale Belastungen aufzulösen und Raum für eine tiefgreifende innere Reinigung zu schaffen.
- **417 Hz**
  Löst stagnierende Energien und unterstützt die sanfte Befreiung von mentalen und emotionalen Blockaden.
- **528 Hz**
  Inspiriert Erneuerung auf fundamentaler Ebene und fördert einen Zustand von Ganzheit und liebevoller Resonanz.
- **639 Hz**
  Stärkt Verbindungen und fördert Verständnis – unterstützt harmonische Beziehungen.
- **741 Hz**
  Klärt mentale Unruhe und weckt innere Klarheit, wodurch die intuitive Einsicht gestärkt wird.
- **852 Hz**
  Vertieft die Verbindung zur inneren Weisheit und erweitert das Bewusstsein für höhere Führung.
- **963 Hz**
  Aktiviert höhere Bewusstseinszustände und fördert ein Gefühl von Einheit und spirituellem Erwachen

Energiebahnen

Sanfte Unterstützung für den Energiefluss der Körperkanäle – zur Aufrechterhaltung systemischer Harmonie und Vitalität.

Wichtiger Hinweis:
Die Kategorien Energy Pathways, Spiritual Wellbeing und Solfeggio enthalten keine Peptid-Programme.

- **Blasenkanäle**
  Unterstützt die Energiezirkulation im Unterbauch und fördert die Koordination des Harnsystems.
- **Gallenblasenkanäle**
  Erleichtert die Synergie zwischen Gallenblase und Leber und verbessert die Effizienz der Fettverarbeitung.
- **Herzkanäle**
  Bringt die Herzenergie ins Gleichgewicht, um emotionale Zustände und den Blutkreislauf zu harmonisieren.
- **Nierenkanäle**
  Gleicht die Energiespeicherung und -abgabe in den Nieren aus und unterstützt die Flüssigkeitsregulierung und Vitalität.
- **Dickdarmkanäle**
  Unterstützt die intestinale Energieleitung für eine effiziente Nährstoffverarbeitung.
- **Leberkanäle**
  Unterstützt den leberbezogenen Energiefluss und passt sich den Stoffwechselanforderungen unter Stress an.
- **Lungenkanäle**
  Fördert den Energierhythmus der Atmung für einen gleichmäßigeren Sauerstoff-Kohlendioxid-Austausch.
- **Perikardkanäle**
  Unterstützt die energetische Schutzfunktion des Perikards für eine stabile Herzleistung.
- **Dünndarmkanäle**
  Richtet die Energie auf die Prozesse der Nährstoffaufnahme und Abfalldifferenzierung aus.
- **Milzkanäle**
  Verbessert die Synergie zwischen Milz und Immunsystem und fördert adaptive Reaktionen auf äußere Einflüsse.
- **Magenkanäle**
  Stabilisiert den Energiefluss im Magen, um eine bessere Anpassung des Verdauungsrhythmus zu ermöglichen.
- **Kanäle des Dreifachen Erwärmers**
  Koordiniert die Energie der drei Brenner zur Regulierung der Körpertemperatur und der Flüssigkeitsharmonie.