Descripción de los Programas de Aha Halo

(2026-7-30**)**

1. Principios Generales

La eficacia y la duración de los programas pueden variar de una persona a otra, dependiendo de su estado fisiológico, hábitos de vida y condiciones de salud de base.

- Para síntomas agudos, se recomienda usar Aha Halo de forma continua durante el día hasta notar una mejoría. Para condiciones crónicas, suele ser necesario un uso constante y a largo plazo, ya que el tiempo y la complejidad del problema de salud pueden influir en el proceso de recuperación. En todos los casos, se aconseja completar varios ciclos completos del tratamiento para consolidar los resultados.

- Excepto en el caso de los programas relacionados con el sueño, recomendamos apagar el dispositivo por la noche cuando se estén utilizando otros programas. Esto permite que el cuerpo tenga tiempo para restaurar sus funciones naturales. Nuestro objetivo final es apoyar la capacidad innata del cuerpo para recuperarse, de modo que algún día quizá ya no necesite apoyo externo, porque el verdadero bienestar viene desde el interior.
- Todos los programas de bienestar, como Cuidado holístico del cuerpo, requieren un uso constante y a largo plazo, combinado con un estilo de vida saludable que incluya una dieta equilibrada, ejercicio moderado y buenos hábitos de sueño. El objetivo principal es apoyar el equilibrio natural del cuerpo y promover el bienestar general mediante una regulación sistémica, ayudándole a sentirse mejor con el tiempo.

- **Dieta:** Aumente el consumo de cereales integrales y verduras de hoja verde oscuro, mientras reduce los azúcares refinados, las grasas trans y el consumo de carne.
- **Ejercicio:** Realice actividades moderadas, como caminar a paso ligero o nadar, de forma semanal.
- **Recuperación:** Procure dormir entre 7 y 8 horas de sueño de alta calidad cada noche y evite la exposición a la luz azul antes de acostarse.

Durante el uso de Aha Halo, algunas personas pueden experimentar reacciones leves, como sequedad en la boca, lo cual puede formar parte normal del proceso de adaptación del cuerpo. Para apoyar su bienestar general, recomendamos mantener buenos hábitos de sueño, seguir una dieta equilibrada, reducir el estrés, evitar fumar y consumir alcohol, y beber abundante agua. Estas prácticas pueden ayudar a optimizar su experiencia con el programa.

2. Recomendaciones Específicas

Confort

Para mejorar su experiencia, intente minimizar el esfuerzo físico: evite permanecer sentado durante períodos prolongados o levantar objetos pesados mientras utiliza estos programas.

Belleza

Combine estos programas con una rutina sencilla de cuidado de la piel: use protector solar SPF 30+, incorpore cuidados antioxidantes y masajee suavemente el cuero cabelludo, evitando peinados o tratamientos agresivos.

Depuración

Apoye a su cuerpo reduciendo la exposición a toxinas ambientales, como plásticos y metales pesados, bebiendo abundante agua, consumiendo más fibra y manteniéndose activo con ejercicio moderado.

Bienestar emocional

Para los programas de bienestar emocional, dedique de 10 a 20 minutos al día a prácticas de atención plena, como la observación de la respiración o escribir un diario de gratitud. Mantenga una actitud positiva, practique la gratitud y concéntrese en una tarea a la vez para reducir el estrés y mejorar la claridad mental.

3. Biblioteca de Programas

Ofrecemos dos bibliotecas de programas distintas: la Biblioteca de Péptidos JW y la Biblioteca Regular. Ambas bibliotecas abordan las mismas condiciones de salud, pero difieren en su enfoque.

Biblioteca Regular

Nuestra colección seleccionada de programas de frecuencias puras, cada uno cuidadosamente probado para evaluar su eficacia. Incluye más de 100 programas altamente valorados, organizados en 12 categorías, lo que facilita encontrar exactamente lo que necesita.

Programas especializados de péptidos diseñados para abordar desafíos específicos de salud a nivel celular.
Nota: Las siguientes categorías no incluyen programas de Péptidos: Canales energéticos / Bienestar espiritual / Solfeo.

4. Descargo de Responsabilidad

Aunque Aha Halo incorpora tecnología avanzada, está destinado únicamente a fines experimentales y educativos. Aha Halo no está diseñado para diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad o condición médica. En cambio, su objetivo es apoyar el bienestar general, promover la relajación y mejorar la vitalidad. Use Aha Halo como una herramienta complementaria para apoyar su estilo de vida y consulte a un profesional de la salud cualificado ante cualquier inquietud o condición médica. Los resultados individuales pueden variar.

Confort (P)

- **Malestar abdominal (P)**
- **Malestar en la espalda (P)**
- **Malestar corporal (P)**
- **Malestar en la cabeza (P)**
- **Malestar en la cabeza intenso (P)**
- **Malestar articular (P)**
- **Malestar en la Región Lumbar (P)**
- **Malestar muscular (P)**
- **Malestar neuropático (P)**
- **Soporte para la ciática (P)**
  Este programa ayuda a aliviar la tensión y el malestar del nervio ciático, apoyando mayor comodidad y movilidad en la vida diaria.
- **Malestar en Hombros y Cuello (P)**
- **Malestar estomacal (P)**
- **Malestar en la garganta (P)**
- **Malestar en dientes y encías (P)**

Nota:
Todos los programas de esta categoría son programas peptídicos. Tienen una capacidad de enfoque más específica.

Confort

- **Malestar abdominal**
  Ayuda con los cólicos abdominales y la hinchazón, apoyando una digestión natural más cómoda.
- **Malestar en la espalda**
  Ayuda a reducir la tensión de la espalda y a promover la comodidad.
- **Malestar corporal**
  Ayuda a aliviar la tensión corporal general y el malestar.
- **Malestar en la cabeza**
  Ayuda a aliviar la tensión de cabeza y el estrés diario.
- **Malestar en la cabeza intenso**
  Apoyo suave para sensaciones intensas, ayudando a volver a la calma.
- **Malestar articular**
  Ayuda a reducir el malestar articular y a mantener la movilidad en las rutinas diarias.
- **Malestar lumbar**
  Ayuda a aliviar la tensión causada por estar sentado mucho tiempo o por esfuerzo, apoyando la comodidad lumbar.
- **Malestar muscular**
  Ayuda a relajar los músculos tensos y a apoyar los procesos naturales de recuperación.
- **Malestar neuropático**
  Ayuda con la tensión nerviosa y las sensaciones de hormigueo.
- **Malestar en cuello y hombros**
  Ayuda a aliviar la rigidez para favorecer una mejor movilidad en la vida diaria.
- **Malestar estomacal**
  Apoyo suave para la sensibilidad estomacal, ayudando a calmar el malestar y favorecer la relajación.
- **Malestar en la garganta**
  Calma la irritación de garganta y favorece la comodidad.
- **Malestar en dientes y encías**
  Apoya la comodidad oral al abordar la sensibilidad de dientes y encías.

Sueño (P)

- **Buen Sueño (P)**
- **Alivio del jet lag (P)**
  Apoya el ajuste del ritmo sueño-vigilia, ayudando al cuerpo a sentirse más estable después de viajar.
- **Sueño sonoro (P)**

Nota:
Todos los programas de esta categoría son programas peptídicos. Tienen una capacidad de enfoque más específica.

Sueño

Apoya la relajación y un descanso más profundo para mejorar la calidad del sueño.

- **Buen Sueño I**
  Ayuda a calmar el cuerpo y la mente para favorecer un inicio del sueño más fluido.
- **Buen Sueño II**
  Ayuda a gestionar las fluctuaciones emocionales para favorecer patrones de sueño más estables.
- **Buen Sueño III**
  Ofrece un apoyo más profundo para el insomnio persistente y los desafíos del sueño relacionados con el estado de ánimo.
- **Sueño sonoro**
  Apoya unas vías respiratorias más despejadas para un descanso nocturno más tranquilo.

Belleza (P)

- **Acné (P)**
- **Colágeno (P)**
- **Figura (P)**
- **Brillo (P)**
- **Cabello Más Grueso en Hombres (P)**
- **Cabello Más Grueso en Mujeres (P)**
- **Cuerpo joven (P)**

Nota:
Todos los programas de esta categoría son programas peptídicos. Tienen una capacidad de enfoque más específica.

Belleza

- **Acné**
  Apoya la claridad natural de la piel al abordar factores ambientales e internos.
- **Colágeno**
  Ayuda a mantener la flexibilidad natural de la piel y su ritmo diario de renovación.
- **Figura**
  Ayuda a mantener un metabolismo saludable y el equilibrio corporal a través de las rutinas diarias.
- **Brillo**
  Ayuda a la piel a conservar una apariencia fresca y luminosa, y una textura suave con el tiempo.
- **Cabello Más Grueso en Hombres**
  Favorece patrones saludables de crecimiento capilar en hombres y se adapta a las influencias del estilo de vida.
- **Cabello Más Grueso en Mujeres**
  Favorece patrones saludables de crecimiento capilar en mujeres y se adapta a las influencias del estilo de vida.
- **Cuerpo joven**
  Ayuda a promover una vitalidad juvenil desde el interior.

Depuración (P)

- **Depuración de la Sangre (P)**
- **Depuración de los vasos sanguíneos (P)**
- **Limpieza Corporal Completa (P)**
- **Limpieza intestinal (P)**
- **Limpieza de metales pesados (P)**
- **Limpieza renal (P)**
- **Limpieza del Hígado (P)**
- **Limpieza Linfática (P)**

Nota:
Todos los programas de esta categoría son programas peptídicos. Tienen una capacidad de enfoque más específica.

Depuración

Apoyo diario para la purificación natural del cuerpo, ayudando a mantener el equilibrio interno y la vitalidad.

- **Depuración de la sangre**
  Apoya la fluidez de la sangre y la eficiencia de la circulación sistémica.
- **Depuración de los vasos sanguíneos**
  Apoya un flujo fluido por las vías del cuerpo, ayudando a mantener la circulación natural y la vitalidad general.
- **Depuración corporal completa**
  Ayuda a reducir la carga sistémica y a mantener el equilibrio de todo el cuerpo.
- **Limpieza del Intestino**
  Ayuda a equilibrar el entorno intestinal para favorecer procesos digestivos más fluidos.
- **Limpieza de metales pesados**
  Ayuda a abordar la exposición diaria a metales, apoyando una menor retención con el tiempo.
- **Limpieza de los riñones**
  Favorece la sinergia entre riñones e hígado para apoyar funciones esenciales de los órganos.
- **Limpieza del hígado**
  Apoya el ritmo natural de desintoxicación del hígado y su armonía funcional.
- **Depuración linfática**
  Apoya la circulación linfática para ayudar a sostener la resiliencia inmunitaria.

Cuidado holístico del cuerpo (P)

- **Sangre (P)**
- **Hueso (P)**
- **Cartílago (P)**
- **Célula (P)**
- **Endocrino (P)**
- **Sistema Inmunitario (P)**
- **Inflamación (P)**
- **Articulación (P)**
- **Metabolismo (P)**
- **Músculos y Tendones (P)**
- **Nervio (P)**
- **Radiación (P)**
- **Cicatrices (P)**
- **Nervio Vago (P)**
- **Vitaminas y minerales**
- Equilibrio del cortisol (P)
  Apoya el ritmo natural del cortisol en el organismo y ayuda a mantener una respuesta equilibrada al estrés cotidiano.

Nota:
Todos los programas de esta categoría son programas peptídicos. Tienen una capacidad de enfoque más específica.

Cuidado holístico del cuerpo

Apoyo suave para el equilibrio natural del cuerpo, adaptándose a las influencias internas y externas del día a día.

- **Sangre**
  Favorece un flujo sanguíneo más fluido y la coordinación sistémica.
- **Hueso**
  Ayuda a mantener la densidad ósea y la integridad estructural con el tiempo.
- **Cartílago**
  Apoya la comodidad y flexibilidad articular al favorecer el mantenimiento saludable del cartílago.
- **Célula**
  Apoyo diario para la renovación celular y los mecanismos naturales de reparación.
- **Endocrino**
  Apoya la regulación del ritmo hormonal para el equilibrio interno.
- **Inmune**
  Apoya la resiliencia inmunitaria frente a cambios ambientales y factores de estrés.
- **Inflamación**
  Ayuda a equilibrar la respuesta inmunitaria para tejidos más calmados y saludables al aliviar la inflamación excesiva.
- **Articulación**
  Ayuda a mantener las articulaciones móviles y cómodas durante los movimientos diarios.
- **Metabolismo**
  Ayuda a mantener los ritmos de conversión de energía para la adaptabilidad diaria.
- **Músculo y tendón**
  Apoya la flexibilidad muscular y la recuperación después de la actividad o el esfuerzo.
- **Nervio**
  Ayuda a mantener la coordinación neural y el equilibrio de la respuesta al estrés.
- **Radiación**
  Ayuda a adaptarse a la exposición electromagnética cotidiana.
- **Cicatrices**
  Ayuda a suavizar y alisar el tejido cicatricial para una apariencia más flexible y uniforme.
- **Nervio Vago**
  Apoya una regulación suave del nervio vago, favoreciendo una relajación más profunda, equilibrio emocional y armonía corporal integral.
- **Vitaminas y minerales**
  Apoya la absorción y utilización diaria de nutrientes para una vitalidad equilibrada.

Bienestar físico (P)

- **Reflujo de acidez (P)**
  Calma la sensación de ardor y alivia el reflujo ácido, promoviendo una sensación de comodidad después de las comidas.
- **Congestión en el vientre (P)**
- **Presión arterial equilibrada (P)**
  Estabiliza los ritmos circulatorios y calma el sistema vascular, ayudando a mantener la presión arterial en un estado estable.
- **Alivio de la niebla mental (P)**
  Ayuda a aliviar la sensación de niebla mental, favoreciendo un pensamiento más fluido durante las rutinas diarias.
- **Fatiga Crónica (P)**
  Ayuda a soltar el peso del cansancio persistente, fomentando el equilibrio interno.
- **Moqueo común (P)**
- **Tos (P)**
- **Moqueo corriente (P)**
- **Digestión (P)**
- **Apoyo para ojos secos (P)**
  Apoya la comodidad de la superficie ocular, ayudando a aliviar la sequedad y la fatiga por pantallas o viajes.
- **Malestar de oído (P)**
- **Ruido en el oído (P)**
- **Soporte fascial (P)**
  Apoya la flexibilidad fascial y ayuda a aliviar patrones de tensión, favoreciendo un movimiento más fluido y comodidad diaria.
- **Buena visión de lejos (P)**
- **Buena visión de cerca (P)**
- **Picaduras de insectos (P)**
- **Memoria (P)**
- **Parásitos (P)**
- **Glándula pineal (P)**
- **Alivio respiratorio (P)**
  Apoya unas vías respiratorias más despejadas y ayuda a mantener la comodidad respiratoria en la vida diaria.
- **Diarrea (P)**
- **Nariz que moquea 2019 (P)**
- **Sensibilidad estacional (P)**
- **Sinusitis y problemas nasales (P)**
- **Canción de la Columna (P)**
- **Bienestar estomacal (P)**
- **Bienestar de dientes y encías (P)**
- **Bienestar del tracto urinario (P)**
- **Apoyo para las venas varicosas (P)**
  Apoya una circulación saludable, ayudando a mantener la comodidad de las piernas y la facilidad en el movimiento diario.
- **Heridas (P)**
- **Bienestar de la piel de los pies (P)**
  Apoya el bienestar y la comodidad cotidianos de la piel de los pies, especialmente cuando los pies están expuestos a la humedad, la fricción o la sequedad.

Nota:
Todos los programas de esta categoría son programas peptídicos. Tienen una capacidad de enfoque más específica.

Bienestar físico

Acompañamiento para pequeñas molestias diarias de bienestar, apoyando la comodidad en las rutinas.

- **Congestión en el vientre**
  Apoya el ritmo digestivo para una función intestinal más fluida.
- **Moqueo común**
  Ayuda a aliviar la congestión nasal asociada a resfriados comunes para respirar con mayor facilidad.
- **Tos**
  Promueve la comodidad en el pecho y la garganta, apoyando una respiración fácil y el proceso natural de alivio del cuerpo.
- **Moqueo corriente**
  Apoya la comodidad nasal durante la temporada de gripe para respirar con mayor facilidad.
- **Digestión**
  Favorece la actividad de las enzimas digestivas para una descomposición eficiente de los nutrientes.
- **Malestar de oído**
  Ayuda a aliviar molestias leves del oído y la tensión general en el oído.
- **Ruido en el oído**
  Ayuda a reducir la presión en el oído para una sensación auditiva más clara y cómoda.
- **Buena visión de lejos**
  Apoya la relajación de los músculos oculares para una visión de lejos más clara.
- **Buena visión de cerca**
  Ayuda a reducir la fatiga visual por tareas de cerca para una visión cercana más clara.
- **Picaduras de Insectos**
  Ayuda a calmar la picazón y reducir la hinchazón después de picaduras de mosquito.
- **Memoria**
  Apoya la claridad mental para un aprendizaje y recuerdo más enfocados.
- **Parásitos**
  Se enfoca en los parásitos internos y apoya el proceso natural de limpieza del cuerpo.
- **Glándula Pineal**
  Apoya el reloj interno del cuerpo, promoviendo un sueño equilibrado y claridad mental.
- **Diarrea**
  Apoya el manejo de la sensibilidad intestinal durante episodios de diarrea.
- **Nariz que moquea 2019**
  Apoya la comodidad nasal y de garganta durante desafíos respiratorios virales.
- **Sensibilidad estacional**
  Ayuda a minimizar los irritantes estacionales para favorecer la comodidad respiratoria.
- **Sinusitis y problemas nasales**
  Ayuda a despejar la congestión nasal para un flujo de aire más fluido.
- **Canción de la Columna**
  Apoya la alineación de la columna durante periodos prolongados sentado o tensión postural.
- **Bienestar estomacal**
  Apoya la armonía energética gástrica, favoreciendo la digestión y el equilibrio de la acidez para una función estomacal óptima.
- **Bienestar de dientes y encías**
  Favorece la comodidad oral y de las encías en el cuidado diario.
- **Bienestar del tracto urinario**
  Ayuda a mantener la comodidad del tracto urinario y la regularidad del flujo.
- **Heridas**
  Ofrece un apoyo energético suave alrededor de las zonas afectadas, favoreciendo la recuperación natural, la comodidad y la resiliencia física general.

Cuidado femenino (P)

- **Cuidado del pecho (P)**
- **Malestar en el pecho (P)**
- **Reproducción femenina (P)**
- **Equilibrio hormonal para mujeres (P)**
  Apoya el equilibrio hormonal femenino, ayudando a mantener comodidad, estabilidad y bienestar general.
- **Menopausia (P)**
- **Reloj menstrual (P)**
- **Malestar menstrual (P)**
- **Relajación postparto (P)**

Nota:
Todos los programas de esta categoría son programas peptídicos. Tienen una capacidad de enfoque más específica.

Cuidado femenino

Apoyo suave para los cambios hormonales y las exigencias del estilo de vida, promoviendo el equilibrio integral.

- **Cuidado del pecho**
  Ayuda a mantener el flujo energético del tejido mamario durante las fluctuaciones hormonales.
- **Malestar en el pecho**
  Ayuda a aliviar la tensión en el pecho y apoya la coordinación mamaria-linfática.
- **Reproducción femenina**
  Equilibra la energía reproductiva para una adaptación natural del ciclo de fertilidad.
- **Menopausia**
  Apoya el equilibrio hormonal y alivia el malestar durante la transición menopáusica.
- **Reloj menstrual**
  Ayuda a adaptarse a las irregularidades del ciclo para transiciones emocionales más suaves.
- **Malestar menstrual**
  Ayuda a aliviar los cólicos menstruales y a regular el ritmo energético uterino.
- **Relajación postparto**
  Apoya la reposición de energía y la recuperación gradual después del parto.

Cuidado masculino (P)

- **Equilibrio hormonal para hombres (P)**
  Apoya el equilibrio hormonal masculino, ayudando a mantener la vitalidad, la estabilidad y el bienestar general.
- **Confianza masculina (P)**
- **Reproducción masculina (P)**
- **Próstata (P)**

Nota:
Todos los programas de esta categoría son programas peptídicos. Tienen una capacidad de enfoque más específica.

Cuidado masculino

Apoyo diario para las necesidades fisiológicas masculinas, promoviendo la vitalidad reproductiva y metabólica.

- **Confianza masculina**
  Ayuda a reducir la ansiedad de desempeño para renovar la seguridad personal.
- **Reproducción masculina**
  Ayuda a mantener las reservas de energía genital bajo demandas físicas y hormonales.
- **Próstata**
  Apoya el equilibrio energético de la próstata para una función urinaria cómoda.

Bienestar emocional (P)

- **Claridad y Concentración (P)**
- **Sentirse Bien (P)**
- **Motivación (P)**
- **Limpieza de Energías Negativas (P)**
- **Relajación (P)**

Nota:
Todos los programas de esta categoría son programas peptídicos. Tienen una capacidad de enfoque más específica.

Bienestar emocional

Acompañamiento diario para el equilibrio emocional, adaptándose a los altibajos de la vida.

- **Claridad y Foco**
  Ayuda a canalizar pensamientos dispersos para una concentración diaria más clara.
- **Sentirse bien**
  Fomenta la conciencia de emociones positivas, cultivando una satisfacción natural.
- **Motivación**
  Apoya un impulso renovado durante fases de baja energía, despertando la iniciativa interior.
- **Limpieza de Energías Negativas**
  Ayuda a transformar la pesadez mental en perspectivas más ligeras.
- **Relajación I**
  Apoyo suave para la tensión diaria, guiando cuerpo y mente hacia una base de calma.
- **Relajación II**
  Ayuda a gestionar los cambios emocionales inducidos por el estrés, apoyando una resiliencia mental gradual.

Bienestar espiritual

Acompañamiento para el flujo de energía interior y la conexión con uno mismo, en armonía con los ritmos de la vida.

Recordatorio clave:
La categoría Bienestar espiritual no incluye programas peptídicos.

- **7.83 Hz Resonancia Schumann**
  Se sincroniza con la frecuencia natural de la Tierra para favorecer la estabilidad interior.
- **Aceptación**
  Fomenta aceptar las diferencias para armonizar los conflictos internos.
- **Ondas Alpha**
  Favorece estados mentales relajados pero atentos para el equilibrio cognitivo diario.
- **Limpieza del Aura**
  Apoya la claridad del campo energético al minimizar la negatividad persistente.
- **Ondas Beta**
  Promueve un estado de vigilia y concentración.
- **Frecuencia cósmica**
  Facilita la conciencia de la energía cósmica, ampliando la percepción espiritual.
- **Ondas Delta**
  Apoya la relajación profunda y estados de descanso.
- **Perdón**
  Apoya la liberación emocional para suavizar el peso de experiencias pasadas.
- **Ondas Gamma**
  Apoya la agilidad mental y la resolución eficiente de problemas.
- **Buena suerte**
  Cultiva la apertura a las oportunidades, ampliando la conciencia de las posibilidades.
- **Gratitud**
  Profundiza la conciencia diaria de gratitud, nutriendo raíces emocionales positivas.
- **Kundalini**
  Resuena con la fuerza espiritual latente interior, ayudando a fomentar la renovación y la autoconciencia.
- **Amor**
  Mejora el flujo energético relacional para conexiones emocionales más profundas.
- **Meditación de Atención Plena**
  Apoya la quietud enfocada, profundizando suavemente las prácticas de meditación.
- **Siete Chakras**
  Ayuda a alinear los puntos energéticos para una armonía vibracional integral.
- **Estrés por estudiar**
  Ayuda a gestionar la presión académica para mantener concentración y retención estables.
- **Ondas Theta**
  Guía hacia una relajación profunda para una exploración subconsciente suave.
- **Cargador del agua**
  Potencia la vitalidad natural del agua mediante una alineación energética sutil.
- **Suerte en la riqueza**
  Fomenta una mentalidad de abundancia para decisiones financieras equilibradas.

Canales energéticos

Apoyo suave para el flujo de los canales de energía, ayudando a mantener la armonía sistémica y la vitalidad.

Recordatorio clave:
La categoría Canales energéticos no incluye programas peptídicos.

- **Vías de la vejiga**
  Apoya la circulación energética en la parte baja del abdomen, ayudando a la coordinación del sistema urinario.
- **Vías de la vesícula**
  Facilita la sinergia vesícula biliar-hígado para procesar las grasas alimentarias de forma eficiente.
- **Vías del corazón**
  Equilibra la energía cardíaca para alinear los estados emocionales y la circulación sanguínea.
- **Vías renales**
  Equilibra el almacenamiento y la liberación de energía renal para la regulación de fluidos y la vitalidad.
- **Vías del intestino grueso**
  Ayuda a la conducción energética intestinal para un procesamiento eficiente de nutrientes.
- **Vías del hígado**
  Apoya el flujo energético relacionado con el hígado y se adapta a las demandas metabólicas bajo estrés.
- **Vías de los pulmones**
  Favorece el ritmo energético respiratorio para un intercambio más fluido de oxígeno y dióxido de carbono.
- **Vías del pericardio**
  Apoya la protección energética del pericardio para una estabilidad cardíaca sostenida.
- **Vías del intestino delgado**
  Alinea la energía con la absorción de nutrientes y los procesos de diferenciación de desechos.
- **Vías del bazo**
  Potencia la sinergia bazo-inmunidad para respuestas adaptativas ante cambios externos.
- **Vías del estómago**
  Estabiliza el flujo energético gástrico para una mejor adaptación del ritmo digestivo.
- **Vías del Triple Calentador**
  Coordina la energía del triple calentador para regular la temperatura sistémica y la armonía de fluidos.

Solfeo

Recordatorio clave:
La categoría Solfeo no incluye programas peptídicos.

- **174 Hz**
  Apoya las vías naturales del cuerpo para alivio y rejuvenecimiento.
- **285 Hz**
  Favorece la renovación celular, ayudando al cuerpo a restaurar su estado innato de equilibrio y vitalidad.
- **396 Hz**
  Ayuda a disolver el miedo y las cargas emocionales, creando espacio para una limpieza interior profunda.
- **417 Hz**
  Despeja energías estancadas y apoya la liberación suave de bloqueos mentales y emocionales.
- **528 Hz**
  Inspira la restauración a un nivel fundamental, nutriendo un estado de plenitud y resonancia amorosa.
- **639 Hz**
  Fortalece las conexiones y fomenta la comprensión, apoyando relaciones armoniosas.
- **741 Hz**
  Despeja el desorden mental y despierta la claridad interior, apoyando la percepción intuitiva.
- **852 Hz**
  Profundiza la conexión con la sabiduría interior y expande la conciencia de una guía superior.
- **963 Hz**
  Activa estados superiores de conciencia, facilitando una sensación de unidad y despertar espiritual.
- **Solfeo**
  Utiliza la alineación vibracional para armonizar la resonancia entre el cuerpo y el entorno.