

Aha Halo Description du programme

Prendre note : Les titres des programmes écrit en couleur situés aux côtés des titres noir français, réfèrent aux programmes que vous trouverez dans la base de données de Aha Halo que vous pouvez télécharger ici : <https://www.ahaharmony.com/software-download/>

1. Principes généraux

(2026-4-13)

L'efficacité et la durée des programmes varient selon chaque personne, en fonction de leurs états physiologiques, habitudes de vie et leur santé générale.

- Pour des symptômes aigus, il est proposé d'utiliser Aha Halo de façon continue durant la journée jusqu'à ce qu'une amélioration soit ressentie. Pour les conditions chroniques, il est parfois nécessaire de l'utiliser pendant de longues périodes et de façon régulière. La complexité de votre état de santé ainsi que sa durée peuvent influencer le processus de récupération. Dans tous les cas, il est suggéré de réaliser plusieurs cycles de programmes afin d'obtenir des résultats.
- À part les programmes reliés au sommeil, il est recommandé de fermer l'appareil pour la nuit. Ceci permet à votre corps de récupérer ses fonctions naturelles. Notre but ultime est de rendre à votre corps ses capacités innées naturelles de guérison, pour qu'un jour, vous n'ayez plus besoin de support externe – car le bien-être naturel provient de l'intérieur.
- Tous les programmes de santé tels que le Bien-être holistique (Holistic Body Care), requiert une régularité à long terme, combiné à une alimentation équilibrée, un programme d'exercice modéré ainsi que de bonnes habitudes de sommeil. Le but principal est de supporter l'équilibre naturel du corps et promouvoir un bien-être général de la régulation systémique, aidant ainsi à votre bien-être tout entier.

Quelques suggestions

- **Alimentation** : Augmenter votre apport en grains entiers, en légumes vert foncé tout en réduisant les sucres raffinés, les gras trans et la viande.
- **Exercice** : Essayez de faire des activités modérées quotidiennement telles que la marche rapide ou la natation.
- **Récupération** : Essayez de dormir de 7-8 heures par nuit et évitez l'exposition à la 'lumière bleue' avant de dormir.

Lors de l'utilisation d'Aha Halo, certaines personnes peuvent ressentir de légères réactions, comme une bouche sèche, ce qui peut faire partie du processus normal d'adaptation du corps.

Pour favoriser votre bien-être général, nous recommandons de maintenir de bonnes habitudes de sommeil, d'avoir une alimentation équilibrée, de réduire le stress, d'éviter le tabac et l'alcool, et de boire beaucoup d'eau.

Ces pratiques peuvent aider à optimiser votre expérience avec le programme.

2. Directives spécifiques

Confort

Pour améliorer votre expérience, pendant l'utilisation des programmes, essayez de minimiser l'effort physique, évitez de rester assis pendant de longues périodes ou de soulever des objets lourds.

Beauté

Associez ces programmes à votre routine de soins de la peau, comme l'utilisation de crème solaire SPF 30+, ajoutez un soin antioxydant, massez votre cuir chevelu tout en évitant les produits trop nocifs.

Nettoyage du corps

Aidez votre corps en réduisant l'exposition aux toxines environnementales comme les plastiques et les métaux lourds. Buvez beaucoup d'eau et mangez plus de fibres tout en restant actif avec des exercices modérés.

Bien-être émotionnel

Lorsque vous utilisez les programmes du Bien-être émotionnel, consacrez 10-20 minutes par jour à des pratiques de pleine conscience comme l'observation de votre respiration ou la tenue d'un journal de gratitude. Restez positif et pratiquez la gratitude. Concentrez-vous sur une tâche à la fois afin de réduire votre stress et améliorer votre lucidité.

3. Bibliothèques de Programmes

Nous proposons deux bibliothèques de programmes distinctes : la Bibliothèque de Peptides JW et la Bibliothèque Régulière. Bien que ces deux bibliothèques traitent les mêmes problèmes de santé, elles diffèrent par leur approche technique.

Bibliothèque Régulière

Notre collection sélectionnée de programmes de fréquences pures, chacun ayant été rigoureusement testé pour son efficacité. Elle comprend plus de 100 programmes parmi les mieux notés, organisés en 12 catégories, ce qui vous permet de trouver exactement ce dont vous avez besoin en toute simplicité.

Bibliothèque de Peptides JW

Des programmes de peptides spécialisés, conçus pour cibler des défis de santé spécifiques au niveau cellulaire. Ces programmes sont clairement identifiés par un (P) à la fin de leur nom. Note importante : Les catégories suivantes ne contiennent aucun programme de peptides : Voies Énergétiques / Bien-être Spirituel / Solfège.

4. Clause de non-responsabilité

Quoiqu'Aha Halo utilise une technologie de pointe, il est destiné uniquement à des fins expérimentales et éducatives. Aha Halo n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie ou affection. Il vise plutôt à favoriser le bien-être général, la relaxation et la vitalité. Utilisez Aha Halo comme outil complémentaire qui peut améliorer votre mode de vie et n'hésitez pas à consulter un professionnel de la santé pour tout problème médical. Les résultats peuvent varier d'une personne à l'autre.

CONFORT (P)

- Inconfort abdominale (P)
 - Inconfort dorsale (P)
 - Inconfort corporelle (P)
 - Inconfort à la tête (P)
 - Inconfort intense à la tête (P)
 - Inconfort articulaire (P)
 - Inconfort dans le bas du dos (P)
 - Inconfort musculaire (P)
- Inconfort neuropathique (P)
 - Inconfort aux épaules et au cou (P)
 - Inconfort à l'estomac (P)
 - Inconfort à la gorge (P)
 - Inconfort aux dents et aux gencives (P)
 - Soutien sciatique (P)

Aide à soulager la tension et l'inconfort du nerf sciatique, favorisant ainsi une meilleure mobilité et un plus grand confort au quotidien.

Remarque :
Tous les programmes de cette catégorie sont des programmes peptidiques. Ils offrent un ciblage plus précis.

CONFORT

- Inconfort abdominale**
Aide à soulager les crampes abdominales et les ballonnements, favorisant ainsi la digestion naturelle.
 - Inconfort dorsale**
Aide dans la réduction de tensions dorsales pour un meilleur confort.
 - Inconfort corporelle**
Aide à soulager les tensions et l'inconfort du corps.
 - Inconfort à la tête**
Aide à soulager les tensions au niveau de la tête dû au stress quotidien
 - Inconfort intense à la tête**
Agit en douceur sur les émotions fortes et aide le retour au calme.
 - Inconfort articulaire**
Aide à réduire les mauxaises aux joints en maintenant la mobilité du quotidien.
 - Inconfort dans le bas du dos**
Aide à relâcher la tension dû aux longues périodes assises/tendues, pour un meilleur confort du bas du dos.
 - Inconfort musculaire**
Aide à relaxer les muscles tendus et permet la récupération.
- Inconfort neuropathique**
Aide la tension nerveuse et les picotements.
 - Inconfort aux épaules et au cou**
Aide à soulager les raideurs pour une meilleure mobilité au quotidien.
 - Inconfort à l'estomac**
Agit en douceur sur la sensivité de l'estomac en calmant l'inconfort, permettant la relaxation.
 - Inconfort à la gorge**
Réduit l'irritation de la gorge.
 - Inconfort aux dents et aux gencives**
Réduit les maux de dents et la sensibilité des gencives.

SOMMEIL (P)

- Sommeil réparateur (P)
- Sommeil bruyant (P)

Remarque :
Tous les programmes de cette catégorie sont des programmes peptidiques. Ils offrent un ciblage plus précis.

SOMMEIL Aide à la relaxation et au sommeil profond pour un sommeil de qualité .

- Sommeil réparateur I**
Calme le corps et l'esprit afin de s'endormir plus facilement.
- Sommeil réparateur II**
Aide à gérer les fluctuations émotionnelles et encourage un sommeil plus stable.
- Sommeil réparateur III**
Offre un soutien soutenu en cas d'insomnie persistante et de troubles du sommeil liés à l'humeur.
- Sommeil bruyant**
Aide à dégager les voies respiratoires, favorisant un repos plus calme.

BEAUTÉ (P)

- Corps jeune (P)
- Acné (P) (P)
- Collagène (P)
- Silhouette (P)
- Éclat (P)
- Cheveux plus épais chez les femmes (P)
- Cheveux plus épais chez les hommes (P)

Remarque :
Tous les programmes de cette catégorie sont des programmes peptidiques. Ils offrent un ciblage plus précis.

BEAUTÉ

- Corps jeune**
Promouvoir la vitalité de l'intérieur.
- Acné**
Favorise l'éclaircissement naturel de la peau en s'attaquant aux facteurs internes et environnementaux.
- Collagène**
Aide à maintenir l'élasticité naturelle de la peau dans son rythme de régénération quotidienne.
- Silhouette**
Aide à maintenir quotidiennement un métabolisme et un équilibre corporel sain.
- Éclat**
Aide la peau à maintenir une apparence saine, douce et lumineuse.
- Cheveux plus épais chez les femmes**
Encourage la croissance de cheveux sains en s'adaptant au mode de vie.
- Cheveux plus épais chez les hommes**
Encourage la croissance de cheveux sains en s'adaptant au mode de vie.

PURIFICATION (P)

- Purification du sang (P)
- Nettoyage des vaisseaux sanguins (P)
- Purification complète du corps (P)
- Purification intestinale (P)
- Purification des métaux lourds (P)
- Purification des reins (P)
- Purification du foie (P)
- Purification lymphatique (P)

Remarque :
Tous les programmes de cette catégorie sont des programmes peptidiques. Ils offrent un ciblage plus précis.

PURIFICATION Soutien quotidien à la purification naturelle du corps aidant à maintenir l'équilibre et la vitalité interne.

- Purification du sang**
Supporte la fluidité sanguine et l'efficacité de la circulation systémique.
- Nettoyage des vaisseaux sanguins**
Favorise une circulation fluide à travers les voies du corps, aidant à maintenir la circulation naturelle et la vitalité générale.
- Purification complète du corps**
Aide à maintenir l'équilibre du corps et en réduire la charge systémique.
- Purification intestinale**
Aide à balancer l'environnement intestinal et facilite le processus digestif.
- Purification des métaux lourds**
Aide à lutter contre les métaux lourds au quotidien, favorisant la réduction de la rétention de ces derniers.
- Purification des reins**
Favorise la synergie entre le foie et les reins pour soutenir les fonctions essentielles du corps.
- Purification du foie**
Soutien le rythme naturel de détoxification du foie et de son harmonie.
- Purification lymphatique**
Assiste dans la circulation lymphatique pour une meilleure résilience du système immunitaire.

SOINS HOLISTIQUES DU CORPS (P)

- Sang (P)
- Os (P)
- Cartilage (P)
- Cellules (P)
- Système endocrinien (P)
- Système immunitaire (P)
- Inflammation (P)
- Articulations (P)
- Métabolisme (P)
- Muscles et tendons (P)
- Nerfs (P)
- Radiations (P)
- Cicatrices (P)
- Vitamines et minéraux (R)

Remarque :
Tous les programmes de cette catégorie sont des programmes peptidiques. Ils offrent un ciblage plus précis.

SOINS HOLISTIQUES DU CORPS Soutien l'équilibre naturel du corps devant s'adapter aux influences quotidiennes internes et externes.

- Sang**
Favorise le débit sanguin et la coordination systémique.
- Os**
Aide à maintenir la densité des os et l'intégrité structurelle au fil du temps.
- Cartilage**
Favorise la flexibilité des articulations et le maintien des cartilages.
- Cellules**
Supporte la régénération des cellules et le mécanisme de réparation naturelle.
- Système endocrinien**
Supporte la régularité du rythme hormonal favorisant l'équilibre interne.
- Système immunitaire**
Supporte la résilience du système immunitaire contre les changements et les stressants environnementaux.
- Inflammation**
Aide à équilibrer la réponse immunitaire en atténuant l'inflammation afin de calmer et favoriser la santé des tissus.
- Articulations**
Assiste au confort et à la flexibilité du mouvement des joints au quotidien.
- Métabolisme**
Aide à maintenir les rythmes de conversion de l'énergie au fil de la journée.
- Muscles et tendons**
Supporte la flexibilité musculaire et favorise la récupération suite à des activités et des efforts.
- Nerfs**
Aide à maintenir la coordination neuronale et de l'équilibre de la réponse au stress.
- Radiations**
Assiste l'adaptation aux expositions électromagnétiques quotidiennes.
- Cicatrices**
Aide à assouplir et lisser le tissu cicatriciel pour un aspect plus souple et plus uniforme.
- Vitamines et minéraux**
Support l'absorption et l'utilisation quotidienne des nutriments pour l'équilibre de la vitalité .
- Nerf vague**
Aide à apaiser le nerf vague en douceur, favorisant une relaxation plus profonde, un apaisement émotionnel et une sensation d'harmonie dans tout le corps.

BIEN-ÊTRE PHYSIQUE (P)

- Constipation (P)
 - Toux (P)
 - Diarrhée (P)
 - Rhume banal (P)
 - Rhume actuel (P)
 - Rhume 2019 (P)
 - Sinus et nez (P)
 - Sensibilités saisonnières (P)
 - Digestion (P)
 - Bonne vision de près (P)
 - Bonne vision de loin (P)
 - Gène auriculaire (P)
 - Bruit dans les oreilles (P)
 - Glande pinéale (P)
 - mélodie de la colonne vertébrale (P)
 - Bien-être de l'estomac (P)
 - Bien-être des dents et des gencives (P)
 - Bien-être des voies urinaires (P)
 - Piqûres d'insectes (P)
 - Mémoire (P)
 - Parasites (P)
 - Blessures (P)
- Reflux Gastrique(P)**
Calme la sensation de brûlure et atténue la remontée d'acide, favorisant une sensation de confort après les repas.
 - Équilibre de la Tension(P)**
Stabilise les rythmes circulatoires et apaise le système vasculaire, maintenant la tension artérielle à un niveau stable.
 - Fatigue chronique (P)**
Libère le poids de la fatigue persistante, favorisant l'équilibre interne.
 - Soutien fascial (P)**
Favorise la souplesse des fascias et aide à relâcher les schémas de tension, pour des mouvements plus fluides et un meilleur confort au quotidien.
 - Confort respiratoire (P)**
Favorise le dégagement des voies respiratoires et aide à maintenir un confort respiratoire au quotidien.
 - Soutien des varices (P)**
Soutient une circulation saine et aide à maintenir le confort des jambes et une plus grande aisance dans les mouvements quotidiens.

Remarque :
Tous les programmes de cette catégorie sont des programmes peptidiques. Ils offrent un ciblage plus précis.

BIEN-ÊTRE PHYSIQUE Accompagnement pour le confort quotidien des petits soucis de santé .

- Constipation**
Aide le rythme digestif pour un fonctionnement intestinal plus fluide.
 - Toux**
Favorise le confort au niveau de la poitrine et de la gorge, soutenant une respiration aisée et le processus naturel d'apaisement du corps.
 - Diarrhée**
Supporte la gestion de la sensibilité de l'intestin lors d'épisodes de diarrhée.
 - Rhume banal**
Aide à soulager les mauxaises de la congestion nasale et respiration causés par le rhume.
 - Rhume actuel**
Favorise le confort nasal et une respiration plus facile la saison de la grippe.
 - Rhume 2019**
Favorise le confort du nez et de la gorge causés par les problèmes respiratoires viraux.
 - Sinus et nez**
Aide à dégager les sinus et les voies nasales pour une circulation d'air plus fluide.
 - Sensibilités saisonnières**
Aide à minimiser les irritants saisonniers pour une meilleure respiration.
 - Digestion**
Favorise les activités des enzymes pour une décomposition efficace des nutriments.
 - Bonne vision de près**
Aide à réduire la fatigue oculaire due aux travaux pour une vision plus claire de près.
 - Bonne vision de loin**
Favorise la relaxation des muscles pour une vision de portée.
 - Gène auriculaire**
Aide à soulager les maux d'oreilles mineurs ainsi que la tension auriculaire.
 - Bruit dans les oreilles**
Aide à réduire la pression dans les oreilles pour une audition.
 - Glande pinéale**
Soutien l'horloge biologique, favorisant un sommeil réparateur et une meilleure clarté d'esprit.
 - mélodie de la colonne vertébrale**
Soutien l'alignement de la colonne vertébrale lors de position assise prolongée ou de tension posturale.
 - Bien-être de l'estomac**
Favorise l'harmonie de l'énergie gastrique en aidant à la digestion et en balançant l'acidité pour optimiser les fonctionnalités de l'estomac.
 - Bien-être des dents et des gencives**
Favorise le bien-être des dents et des gencives au quotidien.
 - Bien-être des voies urinaires**
Maintient le confort, le flux et la régularité urinaire.
 - Piqûres d'insectes**
Aide à apaiser les démangeaisons et à réduire l'enflure de piqûres de moustiques.
 - Mémoire**
Favorise la clarté mentale pour un meilleur apprentissage et une mémorisation ciblée.
 - Parasites**
Cible les parasites internes et aide le corps dans son processus naturel de purification.
 - Blessures**
Offre un soutien énergétique doux autour des zones affectées, favorisant la guérison naturelle, le confort et la résilience physique générale.

SOINS POUR FEMMES (P)

- **Ménopause (P)**
- **Soins des seins (P)**
- **Gène mammaire (P)**
- **Reproduction féminine (P)**
- **Gène menstruelle (P)**
- **Horloge menstruelle (P)**
- **Relaxation post-partum (P)**

- **Équilibre hormonal femmes (P)**
Soutient l'équilibre hormonal féminin et aide à maintenir le confort, la stabilité et le bien-être général.

Remarque :
Tous les programmes de cette catégorie sont des programmes peptidiques. Ils offrent un ciblage plus précis.

SOINS POUR FEMMES Soutien aux changement hormonaux et aux exigences du quotidien pour un équilibre holistique.

- **Ménopause**
Favorise l'équilibre hormonal et soulage l'inconfort pendant la transition ménopausique.
- **Soins des seins**
Maintien la fluidité de l'énergie du sein lors de fluctuations hormonales.
- **Gène mammaire**
Relâche les serrements au niveau de la poitrine et supporte la coordination lymphatique des seins.
- **Reproduction féminine**
Équilibre l'énergie reproductrice favorisant l'adaptation naturelle de fertilité .
- **Gène menstruelle**
Aide à soulager les crampes menstruelles et à régulariser le rythme de l'énergie utérine.
- **Horloge menstruelle**
Aide à l'adaptation des irrégularités et aux transitions émotionnelles du cycle.
- **Relaxation post-partum**
Soutien le renouvellement énergétique et la récupération progressive d'après naissance.

SOINS POUR HOMMES (P)

- **Confiance masculine (P)**
- **Reproduction masculine (P)**
- **Prostate (P)**

- **Équilibre hormonal hommes (P)**
Soutient l'équilibre hormonal masculin et aide à maintenir la vitalité, la stabilité et le bien-être général.

Remarque :
Tous les programmes de cette catégorie sont des programmes peptidiques. Ils offrent un ciblage plus précis.

SOINS POUR HOMMES Soutien quotidien des besoins physiologiques masculins pour une vitalité reproductive et métabolique

- **Confiance masculine**
Aide à réduire la nervosité liée à la performance et rehausse la confiance en soi.
- **Reproduction masculine**
Maintien la réserve de l'énergie génitale lors d'exigences physiques et hormonales.
- **Prostate**
Supporte l'équilibre de l'énergie de la prostate afin de faciliter l'urination.

BIEN-ÊTRE ÉMOTIONNEL (P)

- **Clarté et concentration (P)**
- **Bien-être (P)**
- **Motivation (P)**
- **Purification des énergies négatives (P)**
- **Relaxation (P)**

Remarque :
Tous les programmes de cette catégorie sont des programmes peptidiques. Ils offrent un ciblage plus précis.

BIEN-ÊTRE ÉMOTIONNEL Accompagnement quotidien pour l'équilibre émotionnel s'adaptant aux aléas de la vie.

- **Clarté et concentration**
Aide à canaliser les pensées dispersées pour une concentration plus claire.
- **Bien-être**
Encourage la prise de conscience des émotions positives, favorisant le bien-être.
- **Motivation**
Favorise un regain d'énergie lors de baisses d'énergie et encourage l'initiative.
- **Purification des énergies négatives**
Aide à basculer la lourdeur mentale encourageant une perspective plus positive.
- **Relaxation I**
Soutien doux à la tension quotidienne, guidant le corps et l'esprit au calme et à l'équilibre.
- **Relaxation II**
Aide à la gestion des changements émotionnels dû au stress en supportant graduellement la résilience mentale.

BIEN-ÊTRE SPIRITUEL Accompagnement et alignement des rythmes pour le flux de l'énergie intérieure et l'auto- connexion.

Rappel important :
les catégories Bien-être spirituel ne contiennent aucun programme Peptide.

- **Ondes delta**
Soutien un état de relaxation et un repos profond.
- **Ondes thêta**
Guide vers une relaxation profonde et une exploration du subconscient.
- **Ondes alpha**
Soutien l'équilibre mental détendu mais alerte pour un équilibre cognitif quotidien.
- **Ondes bêta**
Soutien un état éveillé et concentré .
- **Ondes gamma**
Soutien l'agilité mentales et la résolution de problèmes.
- **Résonance Schumann 7,83 Hz**
Synchronise avec la fréquence de la terre apportant une stabilité intérieure.
- **Acceptation**
Encourage l'acceptation des différences pour harmoniser les conflits intérieurs.
- **Nettoyage de l'aura**
Soutien la clarté du champ énergétique et minimise la négativité stagnante.
- **Fréquence cosmique**
Facilite la conscience de l'énergie cosmique, élargissant la perception spirituelle.
- **Pardon**
Soutien le relâchement émotionnel afin d'adoucir le poids des expériences passées.

- **Chance**
Facilite l'ouverture aux opportunités en améliorant la prise de conscience des possibilités.
- **Gratitude**
Approfondit la prise de conscience de la gratitude et nourrit les racines émotionnelles positives.
- **Amour**
Améliore le flux de l'énergie relationnelle pour des connections émotionnelles profondes.
- **Méditation de pleine conscience**
Favorise une pratique de concentration calme et approfondit.
- **Kundalini**
Éveille la force spirituelle intérieure favorisant l'élévation de la conscience du soi et l'ouverture au renouveau.
- **Sept chakras**
Aide à l'enlignement des points énergétiques pour une harmonie vibratoire holistique.
- **Stress lié aux études**
Aide à gérer la pression académique pour une concentration et une rétention focussée.
- **Chargeur d'eau**
Améliore la vitalité naturelle de l'eau grâce à un alignement énergétique.
- **Fortune**
Encourage l'état d'esprit d'abondance pour des choix financiers équilibrés.

VOIES ÉNERGÉTIQUES Soutien à la circulation des canaux énergétiques aidant à maintenir l'harmonie et la vitalité systémiques.

Rappel important :
les catégories Canaux énergétiques ne contiennent aucun programme Peptide.

- **Voies de la vessie**
Supporte la circulation de l'énergie du bas de l'abdomen en aidant la coordination du système urinaire.
- **Voies de la vésicule biliaire**
Facilite la synergie entre la vésicule biliaire et le foie encourageant l'efficacité du processus des gras.
- **Voies du cœur**
Équilibre l'énergie cardiaque et aligne les états émotionnels et la circulation sanguine.
- **Voies des reins**
Équilibre la réserve et le relâchement de l'énergie rénale permettant la régularité et la vitalité .
- **Voies du gros intestin**
Assiste la conductivité de l'énergie du gros intestin pour une efficacité du processus des nutriments.
- **Voies du foie**
Aide au flux de l'énergie du foie en équilibrant l'adaptation des demandes métaboliques lors de stress.
- **Voies des poumons**
Favorise le rythme énergétique respiratoire pour un échange plus fluide de l'oxygène-dioxyde de carbone.
- **Voies du péricarde**
Soutient le blindage énergétique péricardique pour une stabilité cardiaque stable.
- **Voies de l'intestin grêle**
Aligne l'énergie des processus d'absorption des nutriments et de la différenciation des déchets.
- **Voies de la rate**
Améliore la synergie entre la rate et le système immunitaire en réponse aux changements externes
- **Voies de l'estomac**
Stabilise le flux énergétique gastrique favorisant une meilleure adaptation du rythme de digestion.
- **Voies du triple réchauffeur**
Coordonne l'énergie des trois bruleurs afin de réguler la température systémique et harmoniser les fluides.

SOLF EGG IO Utilise l'alignement vibratoire pour harmoniser la résonance corps-environnement.

Rappel important :
les catégories Solfège ne contiennent aucun programme Peptide.

- **Solfeggio**
Utilise l'alignement vibratoire pour harmoniser la résonance corps-environnement.
- **174 Hz**
Soutient les voies naturelles du corps pour un soulagement et un rajeunissement.
- **285 Hz**
Favorise le renouvellement cellulaire, aidant le corps à restaurer son état inné d'équilibre et de vitalité .
- **396 Hz**
Aide à éliminer les peurs et le poids émotionnel, créant un environnement propice à un profond nettoyage intérieur.
- **417 Hz**
Élimine les énergies stagnantes et favorise la suppression des blocages mentaux et émotionnels.
- **528 Hz**
Favorise la restauration au niveau fondamental, encourageant un état de plénitude et de résonance positive.
- **639 Hz**
Renforce les liens interpersonnels et favorise la compréhension en supportant l'harmonie des relations.
- **741 Hz**
Dissipe le désordre mental et stimule la clarté intérieure, favorisant la perspicacité intuitive.
- **852Hz**
Favorise une connexion plus profonde à la sagesse intérieure et ouvre davantage à la conscience supérieure.
- **963 Hz**
Active les états de conscience supérieurs, facilitant le sentiment d'unité et d'éveil spirituel.