Beschrijving van de Aha Halo-programma’s

(2026-7-30)

1. Algemene Principes

De effectiviteit en duur van de programma’s kunnen per persoon verschillen, afhankelijk van de fysiologische toestand, leefgewoonten en algemene gezondheidssituatie.

- Bij acute symptomen wordt aanbevolen om Aha Halo overdag continu te gebruiken totdat er verbetering wordt ervaren. Bij chronische aandoeningen is vaak langdurig en consistent gebruik nodig, omdat de duur en complexiteit van het gezondheidsprobleem het herstelproces kunnen beïnvloeden. In alle gevallen wordt aangeraden om meerdere volledige behandelingscycli te voltooien om de resultaten te ondersteunen en te consolideren.

- Behalve bij slaapgerelateerde programma’s raden we aan om het apparaat ’s nachts uit te schakelen wanneer u andere programma’s gebruikt. Dit geeft het lichaam de tijd om zijn natuurlijke functies te herstellen. Ons uiteindelijke doel is om het aangeboren herstellende vermogen van het lichaam te ondersteunen, zodat u op een dag mogelijk geen externe ondersteuning meer nodig hebt, omdat echt welzijn van binnenuit komt.

- Alle wellnessprogramma’s, zoals Holistische Lichaamsverzorging, vereisen consistent en langdurig gebruik, gecombineerd met een gezonde levensstijl met een evenwichtig voedingspatroon, matige lichaamsbeweging en goede slaapgewoonten. Het belangrijkste doel is om de natuurlijke balans van het lichaam te ondersteunen en het algemene welzijn te bevorderen via systemische regulatie, zodat u zich na verloop van tijd op uw best kunt voelen.

- **Voeding:** Verhoog de inname van volkorenproducten en donkergroene bladgroenten, terwijl u geraffineerde suikers, transvetten en vleesconsumptie vermindert.
- **Beweging:** Doe wekelijks aan matige activiteiten, zoals stevig wandelen of zwemmen.
- **Herstel:** Streef naar 7-8 uur kwalitatief goede slaap per nacht en vermijd blootstelling aan blauw licht voor het slapengaan.

Tijdens het gebruik van Aha Halo kunnen sommige mensen milde reacties ervaren, zoals een droge mond. Dit kan een normaal onderdeel zijn van het aanpassingsproces van het lichaam. Ter ondersteuning van uw algemene welzijn raden we aan goede slaapgewoonten aan te houden, evenwichtig te eten, stress te verminderen, roken en alcohol te vermijden en voldoende water te drinken. Deze gewoonten kunnen helpen om uw ervaring met het programma te optimaliseren.

2. Specifieke Richtlijnen

Comfort
Om uw ervaring te verbeteren, probeert u fysieke belasting zoveel mogelijk te beperken: vermijd langdurig zitten of zwaar tillen tijdens het gebruik van deze programma's.

Schoonheid
Combineer deze programma's met een eenvoudige huidverzorgingsroutine: gebruik zonnebrandcrème met SPF 30+, voeg antioxidantenverzorging toe en masseer de hoofdhuid zachtjes terwijl u agressieve styling vermijdt.

Reiniging
Ondersteun uw lichaam door de blootstelling aan omgevingsgifstoffen, zoals plastics en zware metalen, te verminderen, voldoende water te drinken, meer vezels te eten en actief te blijven met matige lichaamsbeweging.

Emotioneel Welzijn
Neem voor programma's gericht op emotioneel welzijn dagelijks 10-20 minuten de tijd voor mindfulness-oefeningen, zoals ademhalingsobservatie of het bijhouden van een dankbaarheidsdagboek. Blijf positief, oefen dankbaarheid en richt u op één taak tegelijk om stress te verminderen en mentale helderheid te bevorderen.

3. Programmabibliotheek

We bieden twee verschillende programmabibliotheken aan: de JW Peptidebibliotheek en de Reguliere Bibliotheek. Beide bibliotheken richten zich op dezelfde gezondheidscondities, maar verschillen in hun benadering.

Reguliere Bibliotheek
Onze zorgvuldig samengestelde collectie van pure frequentieprogramma's, elk grondig getest op effectiviteit. De bibliotheek bevat meer dan 100 hoog gewaardeerde programma's, verdeeld over 12 categorieën, waardoor het eenvoudig is om precies te vinden wat u nodig hebt.

JW Peptidebibliotheek
Gespecialiseerde peptideprogramma's die zijn ontworpen om specifieke gezondheidsuitdagingen op cellulair niveau te ondersteunen. Deze programma's zijn duidelijk gemarkeerd met een (P) aan het einde van hun naam. Belangrijke opmerking: De volgende categorieën bevatten geen Peptideprogramma's: Energy Pathways / Spiritual Wellbeing / Solfeggio.

4. Disclaimer

Hoewel Aha Halo geavanceerde technologie bevat, is het uitsluitend bedoeld voor experimentele en educatieve doeleinden. Aha Halo is niet ontworpen om ziekten of medische aandoeningen te diagnosticeren, behandelen, genezen of voorkomen. In plaats daarvan is het bedoeld om het algemene welzijn te ondersteunen, ontspanning te bevorderen en vitaliteit te versterken. Gebruik Aha Halo als een aanvullend hulpmiddel ter ondersteuning van uw levensstijl en raadpleeg een gekwalificeerde zorgverlener bij medische vragen of aandoeningen. Individuele resultaten kunnen variëren.

Comfort (P)

- **Buikklachten (P)**
- **Rugklachten (P)**
- **Lichamelijk ongemak (P)**
- **Ongemak van het hoofd (P)**
- **Intens ongemak van het hoofd (P)**
- **Gewrichtsklachten (P)**
- **Pijn in de onderrug (P)**
- **Spierpijn (P)**
- **Neuropathisch ongemak (P)**
- **Ischias-ondersteuning (P)**
  Dit programma helpt spanning en ongemak rond de heupzenuw te verlichten en ondersteunt meer comfort en mobiliteit in het dagelijks leven.
- **Schouder- en nekklachten (P)**
- **Maagklachten (P)**
- **Keelpijn (P)**
- **Ongemak aan gebit en tandvlees (P)**

Opmerking:
Alle programma's in deze categorie zijn peptideprogramma's. Ze hebben een meer gerichte werking.

Comfort

- **Buikklachten**
  Helpt bij buikkrampen en een opgeblazen gevoel en ondersteunt een natuurlijk comfortabelere spijsvertering.
- **Rugklachten**
  Helpt rugspanning te verminderen en comfort te bevorderen.
- **Lichamelijk ongemak**
  Helpt algemene lichaamsspanning en ongemak te verlichten.
- **Ongemak van het hoofd**
  Helpt hoofdspanning en dagelijkse stress te verlichten.
- **Intens ongemak van het hoofd**
  Zachte ondersteuning bij intense sensaties, om weer tot rust te komen.
- **Gewrichtsklachten**
  Helpt gewrichtsongemak te verminderen en mobiliteit in dagelijkse routines te behouden.
- **Klachten in de onderrug**
  Helpt spanning door lang zitten of overbelasting te verlichten en ondersteunt comfort in de onderrug.
- **Spierpijn**
  Helpt gespannen spieren te ontspannen en ondersteunt natuurlijke herstelprocessen.
- **Neuropathisch ongemak**
  Helpt bij zenuwspanning en tintelende sensaties.
- **Ongemak aan schouders en nek**
  Helpt stijfheid te verlichten voor betere mobiliteit in het dagelijks leven.
- **Maagklachten**
  Zachte ondersteuning bij maaggevoeligheid, om ongemak te verzachten en ontspanning te bevorderen.
- **Keelpijn**
  Verzacht keelirritatie en ondersteunt comfort.
- **Ongemak aan gebit en tandvlees**
  Ondersteunt mondcomfort door gevoeligheid van tanden en tandvlees aan te pakken.

Slaap (P)

- **Goede slaap (P)**
- **Verlichting bij jetlag (P)**
  Ondersteunt aanpassing van het slaap-waakritme, zodat het lichaam zich na reizen meer in balans voelt.
- **Luide slaap (P)**

Opmerking:
Alle programma's in deze categorie zijn peptideprogramma's. Ze hebben een meer gerichte werking.

Slaap

Ondersteunt ontspanning en diepere rust voor een betere slaapkwaliteit.

- **Goede nachtrust I**
  Helpt lichaam en geest te kalmeren om gemakkelijker in slaap te vallen.
- **Goede nachtrust II**
  Helpt emotionele schommelingen te beheersen voor stabielere slaappatronen.
- **Goede nachtrust III**
  Biedt diepere ondersteuning bij aanhoudende slapeloosheid en slaapuitdagingen die verband houden met stemming.
- **Luide slaap**
  Ondersteunt vrijere luchtwegen voor een rustigere nachtrust.

Schoonheid (P)

- **Acne (P)**
- **Collageen (P)**
- **Figuur (P)**
- **Stralen (P)**
- **Dikker haar voor mannen (P)**
- **Dikker haar voor vrouwen (P)**
- **Jong Lichaam (P)**

Opmerking:
Alle programma's in deze categorie zijn peptideprogramma's. Ze hebben een meer gerichte werking.

Schoonheid

- **Acne**
  Ondersteunt de natuurlijke helderheid van de huid door omgevingsfactoren en interne factoren aan te pakken.
- **Collageen**
  Helpt de natuurlijke soepelheid van de huid en het dagelijkse vernieuwingsritme te behouden.
- **Figuur**
  Helpt een gezonde stofwisseling en lichaamsbalans te behouden via dagelijkse routines.
- **Stralen**
  Helpt de huid na verloop van tijd een frisse, stralende uitstraling en zachte textuur te behouden.
- **Dikker haar voor mannen**
  Stimuleert gezonde haargroeipatronen bij mannen en past zich aan invloeden van de leefstijl aan.
- **Dikker haar voor vrouwen**
  Stimuleert gezonde haargroeipatronen bij vrouwen en past zich aan invloeden van de leefstijl aan.
- **Jong Lichaam**
  Helpt jeugdige vitaliteit van binnenuit te bevorderen.

Reiniging (P)

- **Bloedreiniging (P)**
- **Reiniging van bloedvaten (P)**
- **Volledige lichaamsreiniging (P)**
- **Darmreiniging (P)**
- **Ontgifting van zware metalen (P)**
- **Nierenreiniging (P)**
- **Leverreiniging (P)**
- **Lymfatische reiniging (P)**

Opmerking:
Alle programma's in deze categorie zijn peptideprogramma's. Ze hebben een meer gerichte werking.

Reiniging

Dagelijkse ondersteuning voor de natuurlijke zuivering van het lichaam, om interne balans en vitaliteit te helpen behouden.

- **Bloedreiniging**
  Ondersteunt de vloeibaarheid van het bloed en de efficiëntie van de systemische circulatie.
- **Reiniging van bloedvaten**
  Ondersteunt een soepele stroom door de banen van het lichaam en helpt natuurlijke circulatie en algehele vitaliteit te behouden.
- **Reiniging van het hele lichaam**
  Helpt de systemische belasting te verminderen en het evenwicht van het hele lichaam te behouden.
- **Darmreiniging**
  Helpt de darmomgeving in balans te brengen voor soepelere spijsverteringsprocessen.
- **Reiniging zware metalen**
  Helpt dagelijkse blootstelling aan metalen aan te pakken en ondersteunt na verloop van tijd minder ophoping.
- **Nierreiniging**
  Stimuleert de synergie tussen nieren en lever ter ondersteuning van essentiële organfuncties.
- **Leverreiniging**
  Ondersteunt het natuurlijke ontgiftingsritme van de lever en functionele harmonie.
- **Lymfatische reiniging**
  Ondersteunt de lymfecirculatie om de immuunveerkracht te helpen behouden.

Holistische Lichaamsverzorging (P)

- **Bloed (P)**
- **Bot (P)**
- **Kraakbeen (P)**
- **Cel (P)**
- **Endocrien (P)**
- **Immuunsysteem (P)**
- **Ontsteking (P)**
- **Gewricht (P)**
- **Metabolisme (P)**
- **Spieren en pezen (P)**
- **Zenuw (P)**
- **Straling (P)**
- **Littekens (P)**
- **Vaguszenuw (P)**
- **Vitaminen en mineralen**
- Cortisolbalans (P)
  Ondersteunt het natuurlijke cortisolritme van het lichaam en helpt een evenwichtige reactie op dagelijkse stress te behouden.

Opmerking:
Alle programma's in deze categorie zijn peptideprogramma's. Ze hebben een meer gerichte werking.

Holistische Lichaamsverzorging

Zachte ondersteuning voor de natuurlijke balans van het lichaam, aangepast aan dagelijkse interne en externe invloeden.

- **Bloed**
  Stimuleert een soepelere bloedstroom en systemische coördinatie.
- **Bot**
  Helpt botdichtheid en structurele integriteit op lange termijn te behouden.
- **Kraakbeen**
  Ondersteunt gewrichtscomfort en flexibiliteit door gezond kraakbeenonderhoud te bevorderen.
- **Cel**
  Dagelijkse ondersteuning voor celvernieuwing en natuurlijke herstelmechanismen.
- **Endocrien**
  Ondersteunt regulering van het hormonale ritme voor intern evenwicht.
- **Immuun**
  Ondersteunt immuunveerkracht bij veranderingen in de omgeving en stressfactoren.
- **Ontsteking**
  Helpt de immuunrespons in balans te brengen voor rustiger, gezonder weefsel door overmatige ontsteking te verzachten.
- **Gewricht**
  Helpt gewrichten mobiel en comfortabel te houden tijdens dagelijkse bewegingen.
- **Stofwisseling**
  Helpt energieritmes voor omzetting te behouden voor dagelijkse aanpasbaarheid.
- **Spieren en pezen**
  Ondersteunt spierflexibiliteit en herstel na activiteit of belasting.
- **Zenuw**
  Helpt neurale coördinatie en balans in de stressrespons te behouden.
- **Straling**
  Helpt bij aanpassing aan dagelijkse elektromagnetische blootstelling.
- **Littekens**
  Helpt littekenweefsel zachter en gladder te maken voor een soepelere en gelijkmatigere uitstraling.
- **Vaguszenuw**
  Ondersteunt zachte regulering van de nervus vagus en bevordert diepere ontspanning, emotioneel gemak en harmonie van het hele lichaam.
- **Vitaminen en mineralen**
  Ondersteunt dagelijkse opname en benutting van voedingsstoffen voor gebalanceerde vitaliteit.

Lichamelijk Welzijn (P)

- **Maagzuurreflux (P)**
  Kalmeert het brandende gevoel en verzacht zure terugvloei, voor meer comfort na de maaltijd.
- **Verstopte buik (P)**
- **Bloeddrukbalans (P)**
  Stabiliseert circulatieritmes en kalmeert het vaatstelsel, om de bloeddruk stabiel te helpen houden.
- **Verlichting bij hersenmist (P)**
  Helpt mentale waazigheid te verlichten en ondersteunt helderder denken tijdens dagelijkse routines.
- **Chronische vermoeidheid (P)**
  Helpt het gewicht van aanhoudende vermoeidheid los te laten en bevordert interne balans.
- **Veel voorkomende loopneus (P)**
- **Hoest (P)**
- **Huidige loopneus (P)**
- **Spijsvertering (P)**
- **Ondersteuning bij droge ogen (P)**
  Ondersteunt comfort van het oogoppervlak en helpt droogheid en belasting door schermen of reizen te verlichten.
- **Ongemak van het oor (P)**
- **Oorruis (P)**
- **Fascia-ondersteuning (P)**
  Ondersteunt flexibiliteit van de fascia en helpt spanningspatronen te verlichten, voor soepelere beweging en dagelijks comfort.
- **Goed gezichtsvermogen veraf (P)**
- **Goed gezichtsvermogen dichtbij (P)**
- **Insectenbeten (P)**
- **Geheugen (P)**
- **Parasieten (P)**
- **Pijnappelklier (P)**
- **Luchtwegenverlichting (P)**
  Ondersteunt vrijere luchtwegen en helpt ademhalingscomfort in het dagelijks leven te behouden.
- **Buikloop (P)**
- **Loopneus 2019 (P)**
- **Seizoensgebonden gevoeligheden (P)**
- **Bijholten en neus (P)**
- **Lied van de ruggengraat (P)**
- **Welzijn van de Maag (P)**
- **Gebit en tandvlees welzijn (P)**
- **Welzijn van de urinewegen (P)**
- **Ondersteuning bij spataderen (P)**
  Ondersteunt een gezonde circulatie en helpt beencomfort en gemak in dagelijkse beweging te behouden.
- **Wonden (P)**
- **Welzijn van de voethuid (P)**
  Ondersteunt het dagelijkse welzijn en comfort van de voethuid, vooral wanneer de voeten worden blootgesteld aan vocht, wrijving of droogte.

Opmerking:
Alle programma's in deze categorie zijn peptideprogramma's. Ze hebben een meer gerichte werking.

Lichamelijk Welzijn

Begeleiding bij kleine dagelijkse welzijnskwesties en ondersteuning van comfort in routines.

- **Verstopte buik**
  Ondersteunt het spijsverteringsritme voor een soepelere darmfunctie.
- **Veel voorkomende loopneus**
  Helpt verstopte neus door gewone verkoudheid te verlichten voor gemakkelijker ademen.
- **Hoest**
  Bevordert comfort in borst en keel, ondersteunt gemakkelijk ademen en het natuurlijke verzachtende proces van het lichaam.
- **Huidige loopneus**
  Ondersteunt nasaal comfort tijdens het griepseizoen voor gemakkelijker ademen.
- **Spijsvertering**
  Stimuleert de activiteit van spijsverteringsenzymen voor efficiënte afbraak van voedingsstoffen.
- **Ongemak van het oor**
  Helpt licht oorongemak en algemene oorspanning te verlichten.
- **Oorruis**
  Helpt oordruk te verminderen voor een helderder en comfortabeler gehoorgevoel.
- **Goed gezichtsvermogen veraf**
  Ondersteunt ontspanning van de oogspieren voor helderder zicht op afstand.
- **Goed gezichtsvermogen dichtbij**
  Helpt oogvermoeidheid door dichtbijwerk te verminderen voor helderder zicht dichtbij.
- **Insectenbeten**
  Helpt jeuk te verzachten en zwelling na muggenbeten te verminderen.
- **Geheugen**
  Ondersteunt mentale helderheid voor gefocust leren en herinneren.
- **Parasieten**
  Richt zich op interne parasieten en ondersteunt het natuurlijke reinigingsproces van het lichaam.
- **Pijnappelklier**
  Ondersteunt de innerlijke klok van het lichaam en bevordert gebalanceerde slaap en mentale helderheid.
- **Buikloop**
  Ondersteunt het omgaan met darmgevoeligheid tijdens episodes van diarree.
- **Loopneus 2019**
  Ondersteunt comfort van neus en keel tijdens virale ademhalingsuitdagingen.
- **Seizoensgebonden gevoeligheden**
  Helpt seizoensgebonden irriterende stoffen te verminderen voor meer ademhalingsgemak.
- **Sinus en Neusholte**
  Helpt neusverstopping te verminderen voor een soepelere luchtstroom.
- **Lied van de ruggengraat**
  Ondersteunt uitlijning van de wervelkolom bij langdurig zitten of houdingsbelasting.
- **Welzijn van de Maag**
  Ondersteunt de harmonie van maagenergie, helpt de spijsvertering en balanceert de zuurgraad voor optimale maagfunctie.
- **Gebit en tandvlees welzijn**
  Stimuleert comfort van mond en tandvlees in de dagelijkse verzorging.
- **Welzijn van de urinewegen**
  Helpt comfort van de urinewegen en regelmaat van de urinestroom te behouden.
- **Wonden**
  Biedt zachte energetische ondersteuning rond getroffen gebieden en bevordert natuurlijk herstel, comfort en algemene fysieke veerkracht.

Zorg voor Vrouwen (P)

- **Borstverzorging (P)**
- **Ongemak van de borsten (P)**
- **Vrouwelijke voortplanting (P)**
- **Hormonale balans vrouwen (P)**
  Ondersteunt de hormonale balans van vrouwen en helpt comfort, stabiliteit en algemeen welzijn te behouden.
- **Menopauze (P)**
- **menstruatiecyclus (P)**
- **Ongemak tijdens de menstruatie (P)**
- **Ontspanning na de bevalling (P)**

Opmerking:
Alle programma's in deze categorie zijn peptideprogramma's. Ze hebben een meer gerichte werking.

Zorg voor Vrouwen

Zachte ondersteuning bij hormonale veranderingen en leefstijlvereisten, ter bevordering van holistische balans.

- **Borstverzorging**
  Helpt de energiestroom in borstweefsel te behouden tijdens hormonale schommelingen.
- **Ongemak van de borsten**
  Helpt beklemming op de borst te verlichten en ondersteunt borst-lymfatische coördinatie.
- **Vrouwelijke voortplanting**
  Brengt reproductieve energie in balans voor natuurlijke aanpassing van de vruchtbaarheidscyclus.
- **Menopauze**
  Ondersteunt hormonale balans en verzacht ongemak tijdens de overgang.
- **Ongemak tijdens de menstruatie**
  Helpt aanpassen aan cyclusonregelmatigheden voor soepelere emotionele overgangen.
- **menstruatiecyclus**
  Helpt menstruatiekrampen te verlichten en ondersteunt regulering van het energetische ritme van de baarmoeder.
- **Ontspanning na de bevalling**
  Ondersteunt aanvulling van energie en geleidelijk herstel na de bevalling.

Zorg voor Mannen (P)

- **Hormonale balans mannen (P)**
  Ondersteunt de hormonale balans van mannen en helpt vitaliteit, stabiliteit en algemeen welzijn te behouden.
- **Mannelijk Zelfvertrouwen (P)**
- **Mannelijke voortplanting (P)**
- **Prostaat (P)**

Opmerking:
Alle programma's in deze categorie zijn peptideprogramma's. Ze hebben een meer gerichte werking.

Zorg voor Mannen

Dagelijkse ondersteuning voor mannelijke fysiologische behoeften, ter bevordering van reproductieve en metabole vitaliteit.

- **Mannelijk Zelfvertrouwen**
  Helpt prestatieangst te verminderen voor hernieuwd zelfvertrouwen.
- **Mannelijke voortplanting**
  Helpt genitale energiereserves te behouden onder fysieke en hormonale belasting.
- **Prostaat**
  Ondersteunt energiebalans van de prostaat voor comfortabel urineren.

Emotioneel Welzijn (P)

- **Helderheid en focus (P)**
- **Goed voelen (P)**
- **Motivatie (P)**
- **Reiniging van negatieve energie (P)**
- **Ontspanning (P)**

Opmerking:
Alle programma's in deze categorie zijn peptideprogramma's. Ze hebben een meer gerichte werking.

Emotioneel Welzijn

Dagelijkse begeleiding voor emotionele balans, afgestemd op de ups en downs van het leven.

- **Helderheid en focus**
  Helpt verspreide gedachten te kanaliseren voor helderdere dagelijkse focus.
- **Goed voelen**
  Stimuleert bewustzijn van positieve emoties en bevordert natuurlijke tevredenheid.
- **Motivatie**
  Ondersteunt hernieuwde motivatie tijdens fases met weinig energie en wakkert innerlijk initiatief aan.
- **Reiniging van negatieve energieën**
  Helpt mentale zwaarte te verschuiven naar lichtere perspectieven.
- **Ontspanning I**
  Zachte ondersteuning bij dagelijkse spanning, om lichaam en geest naar een rustige basis te begeleiden.
- **Ontspanning II**
  Helpt door stress veroorzaakte emotionele verschuivingen te beheersen en ondersteunt geleidelijke mentale veerkracht.

Spiritueel welzijn

Begeleiding voor innerlijke energiestroom en zelfverbinding, afgestemd op de ritmes van het leven.

Belangrijke herinnering:
De categorie Spiritueel welzijn bevat geen peptideprogramma's.

- **7,83 Hz Schumann-resonantie**
  Synchroniseert met de natuurlijke frequentie van de aarde voor innerlijke stabiliteit.
- **Acceptatie**
  Stimuleert het omarmen van verschillen om innerlijke conflicten te harmoniseren.
- **Alpha-golven**
  Stimuleert ontspannen maar alerte mentale toestanden voor dagelijkse cognitieve balans.
- **Aura reiniging**
  Ondersteunt helderheid van het energieveld door aanhoudende negativiteit te verminderen.
- **Bèta-golven**
  Bevordert een staat van waakzaamheid en concentratie.
- **Kosmische Frequentie**
  Bevordert bewustzijn van kosmische energie en vergroot spirituele waarneming.
- **Delta-golven**
  Ondersteunt diepe ontspanning en rustgevende toestanden.
- **Vergeving**
  Ondersteunt emotionele loslating om het gewicht van eerdere ervaringen te verzachten.
- **Gamma-golven**
  Ondersteunt mentale wendbaarheid en efficiënt probleemoplossen.
- **Veel Geluk**
  Kweekt openheid voor kansen en vergroot het bewustzijn van mogelijkheden.
- **Dankbaarheid**
  Verdiept dagelijks dankbaarheidsbewustzijn en voedt positieve emotionele wortels.
- **Kundalini**
  Resoneert met de latente spirituele kracht van binnenuit en helpt vernieuwing en zelfbewustzijn te bevorderen.
- **Liefde**
  Versterkt relationele energiestroom voor diepere emotionele verbindingen.
- **Mindfulness-meditatie**
  Ondersteunt gerichte stilte en verdiept meditatiebeoefening op zachte wijze.
- **Zeven chakra's**
  Helpt energiepunten af te stemmen voor holistische vibrationele harmonie.
- **Studie Stress**
  Helpt academische druk te beheersen voor stabiele focus en geheugenbehoud.
- **Theta-golven**
  Begeleidt diepe ontspanning voor zachte verkenning van het onderbewuste.
- **Wateroplader**
  Versterkt de natuurlijke vitaliteit van water via subtiele energetische afstemming.
- **Rijkdom geluk**
  Stimuleert een overvloedmindset voor evenwichtige financiële keuzes.

Energiebanen

Zachte ondersteuning voor de stroom door energiekanalen, om systemische harmonie en vitaliteit te helpen behouden.

Belangrijke herinnering:
De categorie Spiritueel welzijn bevat geen peptideprogramma's.

- **Blaasmeridiaan**
  Ondersteunt energiecirculatie in de onderbuik en helpt de coördinatie van het urinestelsel.
- **Galblaasmeridiaan**
  Bevordert de synergie tussen galblaas en lever voor efficiënte verwerking van voedingsvetten.
- **Hartmeridiaan**
  Balanceert hartenergie om emotionele toestanden en bloedcirculatie op elkaar af te stemmen.
- **Niermeridiaan**
  Balanceert opslag en afgifte van nierenergie voor vochtregulatie en vitaliteit.
- **Dikke darmmeridiaan**
  Ondersteunt de geleiding van darmenergie voor efficiënte verwerking van voedingsstoffen.
- **Levermeridiaan**
  Ondersteunt energiestroom gerelateerd aan de lever en past zich aan metabolische eisen onder stress aan.
- **Longmeridiaan**
  Stimuleert het ritme van ademhalingsenergie voor een soepelere uitwisseling van zuurstof en kooldioxide.
- **Pericardmeridiaan**
  Ondersteunt energetische bescherming van het pericard voor blijvende hartstabiliteit.
- **Dunne darmmeridiaan**
  Stemt energie af op opname van voedingsstoffen en processen voor het onderscheiden van afvalstoffen.
- **Meridiaan van de milt**
  Versterkt de synergie tussen milt en immuniteit voor adaptieve reacties op externe veranderingen.
- **Maagmeridiaan**
  Stabiliseert de maagenergiestroom voor betere aanpassing van het spijsverteringsritme.
- **Meridiaan van de drievoudige verwarmer**
  Coördineert de energie van de drievoudige verwarmer om systemische temperatuur en vochtharmonie te reguleren.

Solfeggio

Belangrijke herinnering:
De categorie Spiritueel welzijn bevat geen peptideprogramma's.

- **174 Hz**
  Ondersteunt de natuurlijke paden van het lichaam voor verlichting en verjonging.
- **285 Hz**
  Stimuleert celvernieuwing en helpt het lichaam zijn aangeboren staat van balans en vitaliteit te herstellen.
- **396 Hz**
  Helpt angst en emotionele lasten op te lossen en creëert ruimte voor diepe innerlijke reiniging.
- **417 Hz**
  Maakt stagnerende energieën vrij en ondersteunt het zacht loslaten van mentale en emotionele blokkades.
- **528 Hz**
  Inspireert herstel op een fundamenteel niveau en voedt een staat van heelheid en liefdevolle resonantie.
- **639 Hz**
  Versterkt verbindingen en bevordert begrip, ter ondersteuning van harmonieuze relaties.
- **741 Hz**
  Maakt mentale rommel helder en wekt innerlijke helderheid, ter ondersteuning van intuïtief inzicht.
- **852 Hz**
  Verdiept de verbinding met innerlijke wijsheid en vergroot het bewustzijn van hogere leiding.
- **963 Hz**
  Activeert hogere bewustzijnstoestanden en bevordert een gevoel van eenheid en spiritueel ontwaken.
- **Solfeggio**
  Gebruikt vibrationele afstemming om de resonantie tussen lichaam en omgeving te harmoniseren.